

笑顔とがんばりの町

広報

おのまち

2024

8

No.738

プールで楽しく
水あそび！

草野利治さんが認定農業者に 農業経営改善計画の認定

草野利治さん(飯豊上)に対する農業経営改善計画認定書の交付式が6月26日、役場で行われました。

町長から認定書が交付された後、小野町担い手育成総合支援協議会の宗像智会長と小野町認定農業者会の二瓶章一会长から激励の言葉が述べられました。

草野さんは、たむら地区園芸ギガ団地組合へ加入し、ピーマンの施設栽培を中心とした複合経営により目標達成に向けて取り組む計画となっています。

計画に基づき創意工夫により、農業経営の改善を進めていただきたいと思います。

認定農業者は、39経営体となりました。



草野利治さん(飯豊上)

社会を明るくする運動 内閣総理大臣・福島県知事メッセージ伝達



(左3人目から)三瓶副会長、郡司支部長、宗像会長、新田庶務

社会を明るくする運動(法務省主唱)は、すべての国民が犯罪・非行の防止と過ちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動で、今年で第74回を迎えました。運動展開にあたり、田村地区保護司会の三瓶文博副会長、郡司茂雄小野町支部長、新田俊幸庶務、小野町更生保護女性会の宗像ミエ子会長の4人が役場を訪れ、岸田文雄首相・内堀雅雄知事のメッセージを町長に伝達しました。

田村地区保護司会では推進委員会を設置し、広報活動や作文コンクールなどを例年通り実施する予定です。

電話音声明瞭器「サウンドアーチ」を寄贈 明治安田生命保険相互会社郡山支社様

明治安田生命保険相互会社郡山支社様から、聴こえに悩む方の社会的孤立といった社会問題への貢献を目的として、電話音声明瞭器「サウンドアーチ」を1台寄贈いただきました。

「サウンドアーチ」は、電話の声の聴こえに悩む方が聞きやすい音声に変換する機器です。製品名称には「聴こえに悩みを持っている方の《声の架け橋》となり、豊かな生活をサポートしたい」との思いが込められています。

高齢者からの問い合わせが多い健康福祉課に設置し、活用させていただきます。

このたびの寄贈に対し、紙上より厚くお礼申し上げます。

小野町と明治安田生命保険相互会社は、令和3年8月に健康増進に関する包括連携協定を結び、町の健康づくりの取り組みにご協力いただいています。



中村営業部長(右)

今月の表紙



梅雨が明けて本格的な夏が到来し、B&G海洋センターでプール遊びを楽しむあおぞら保育園の園児たち。プールではしゃぐ子どもたちの笑顔を見ると、夏の暑さも吹き飛びますね。

広報おのまちは



iOS用



android用



で配信中！

INDEX

- 02 INDEX／小野小町ふるさと応援寄附金の寄附状況
- 03 農業経営改善計画の認定／社会を明るくする運動／電話音声明瞭器「サウンドアーチ」を寄贈
- 04 全国大会出場者へ激励金交付
- 05 食育セミナーを開催／河川クリーンアップ作戦／矢大臣山山頂整備
- 06 おのまち認定こども園通信／おひさまカフェのお知らせ
- 07 小野小通信／ふるさと文化の館情報
- 08 小野中通信／笑顔とがんばり子育て応援金贈呈
- 09 小野高通信／高等学校統合校の校名案募集
- 10 おのまち地域おこし協力隊活動記
- 11 (仮称)小野町児童館～建築通信～／たむら地域 農業の現地見学会参加者募集
- 12 お知らせ
- 14 小野町地域包括支援センターからのお知らせ／小野町社会福祉協議会からのお知らせ
- 15 公立小野町地方総合病院からのお知らせ／小野町元気がいい体操を作成
- 16 子宮頸がん予防
- 17 夜間診療所当番医／休日当番医
- 18 各種健診・教室などの日程
- 19 食品放射能測定結果／上水道水質検査結果／お誕生おめでとう／おくやみ申し上げます／小野町の人口・世帯数／国民年金コーナー
- 20 おのまち夏まつり

ご寄附
ありがとうございます

小野小町ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)の寄附状況

「小野小町ふるさと応援寄附金」にご協力いただき、誠にありがとうございます。令和6年4月から6月までの「小野小町ふるさと応援寄附金」の寄附状況は次のとおりです。

寄附にご協力いただいた皆さんにあらためて厚くお礼申し上げます。

「令和6年4月から6月までの寄附状況」

■寄附の内訳

・子育て環境の向上	20,000円
・小野高校の魅力向上	72,000円
・交通弱者の支援	11,000円
・町の事業全般	359,000円
合計	462,000円

※複数の使いみちに指定があった場合は、それぞれの使いみちに割り振っています。

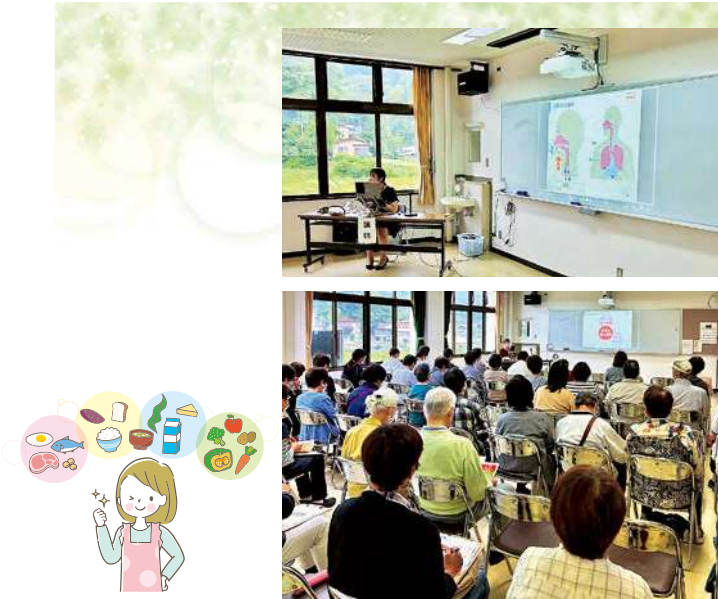
企画政策課 ☎72-6939

ふるさと納税の返礼品 募集しています！

町では、ふるさと納税の返礼品を募集しています。

自社製品をふるさと納税の返礼品にしたい！という方はご相談ください。





食育セミナーの様子

株式会社明治から講師をお招きし、「カラダは食べた物からできている」をテーマとした食育セミナーを6月28日、多目的研修集会施設で開催しました。当日は43人が参加し、人生100年時代を元気に過ごすためのコツについて学びました。

参加者からは、とても参考になった、これからの生活に生かしていきたいとの声をたくさんいただきました。町では、今後も町民の健康増進を目指し、セミナーを開催していきますので、ぜひご参加ください。

食育セミナーを開催しました

全国大会出場者へ激励金交付

全国大会出場者に対する小野町文化・体育振興基金激励金交付式が7月17日、役場分庁舎で行われました。交付式では、町長から「日頃の練習の成果を思う存分発揮し、悔いのないように頑張ってください」と激励の言葉が贈られました。皆さんのご活躍をお祈りします。

各大会への上場者は下記のとおりです。(敬称略)



激励金の交付を受けた皆さん

【第24回全日本少年少女空手道選手権大会】

No.	出場種目	氏 名	学校名(学年)
1	小学1年 女子形	吉田 宙空	小野小学校(1年)

【令和6年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)】

No.	出場種目	氏 名	学校名(学年)
2	陸上競技 (5,000メートル競歩)	大竹 雄大	郡山東高等学校(3年)
3	陸上競技 (円盤投げ)	宗像 亜恋	郡山女子大学附属高等学校(3年)
4	陸上競技 (4×400メートルリレー)	角田将太郎	帝京安積高等学校(1年)
5	男子バレーボール	鈴木 大心	郡山北工業高等学校(3年)
6		根本 峻平	郡山北工業高等学校(3年)
7	男子ソフトボール	庭田 元気	郡山北工業高等学校(3年)
8		吉田涼乃介	郡山北工業高等学校(3年)
9		村上 遥希	郡山北工業高等学校(3年)
10	剣道 男子個人	吉田 政昭	学法石川高等学校(3年)
11	ウエイトリフティング 89キログラム級	宮内希恵登	田村高等学校(3年)
12	空手 女子個人形	石井 亜咲	帝京安積高等学校(2年)

【天皇賜杯第79回全日本軟式野球大会】

No.	出場種目	氏 名	所 属
13	軟式野球	大和田泰世	株式会社タンガロイ軟式野球部
14		吉田 洸規	
15		小松 翔人	



クリーンアップ作戦の様子



令和6年度河川クリーンアップ作戦が7月7日、町内各所で実施されました。福島県の「河川愛護デー」にあわせ各行政区や小野町建業会の協力のもと、夏井川ほか6河川の除草やゴミ拾いなどが行われ、きれいな河川環境が整備されました。

これからは河川を大切にすることを継続し、ふるさとの環境を守りましょう。早朝から作業に参加いただいた地域住民の皆さん、関係者の皆さんに紙上より厚くお礼申し上げます。

河川クリーンアップ作戦が実施されました



山頂整備の様子

湯沢地区の有志の皆さんで組織されている「矢大臣山を愛する会(長谷川栄伸会長)」により、矢大臣山の山頂整備が6月23日に行われました。この活動は、小野町の最高峰「矢大臣山」を整備し、登山者の皆さんに阿武隈高原の自然を楽しんでもらおうと毎年行われているものです。



で、今年で22回目となります。当日作業いただいた皆さんに紙上より厚くお礼申し上げます。

矢大臣山山頂整備 矢大臣山の美しい景観を守る

「県大会で堂々の4位！小野町Aチーム！」

全国小学生陸上交流大会(日清カップ)福島県大会が7月6日、とうほう・みんなのスタジアム(あづま陸上競技場(福島市))で行われました。小野小からは、「男女混合4×100mリレー」2チームと個人で「男子1,500m」に2人、「友好100m」に4人が出場しました。結果は「男女混合4×100mリレー」で小野Aチームが56秒56のタイムで自己ベストを3秒も縮め、4位に入る好成績を収めました。

暑い中、頑張って練習を積んだ成果がみられました。秋の田村地区陸上競技大会でも、すばらしい活躍をみせてくれることと思います。



「貴重な体験！思い出いっぱいの修学旅行」

裏磐梯・会津若松方面への修学旅行が6月13日から14日まで、一泊二日の日程で行われました。

1日目は裏磐梯、五色沼周辺で自然散策や観察学習を行い、たくさんの発見がありました。2日目は班ごとに会津若松市内のフィールドワークを行いました。事前の計画に基づき友達同士で協力しながら活動することができました。

2日間とも天気にも恵まれ、思い出に残る貴重な体験がたくさんできた修学旅行となりました。



<お知らせ>

学校での子どもたちの活動の様子は、「小野町教育ポータルサイト」(<https://ono.fcs.ed.jp/>)に随時掲載していますので、ぜひご覧ください。



ふるさと文化の館情報

①ふるさと文化の館
☎72-2120



美術館
Museum

☪「富士山となつかしのSL展」開催

町内在住の写真家、佐藤巧雲さんの作品展を開催します。佐藤さんの代表作「七変化 富士山」のシリーズから選りすぐりの作品を展示します。また二本松市在住の菅野豊行さんのSL写真や佐藤さんが撮影を指導している生徒の皆さんの作品も展示します。ぜひご鑑賞ください。

▼会期

8月10日⑤から18日⑩まで



佐藤さんの作品

おのまち認定こども園通信



「たんけんたい」出発！

郡山女子短期大学の柴田卓先生にご指導いただき、緑とのふれあいの森公園や、東堂山で自然とのふれあい体験「たんけんたい」の活動を行いました。子どもたちは、東堂山から緑とのふれあいの森公園までの山道を歩きながら、たくさん素敵な発見をしていました。小さな虫、きのこ、不思議な模様がついた葉っぱ、いろいろな木の実など、子どもたちの発見は限りなく、大人も気づくことができないものばかりでした。



おひさまカフェのお知らせ ～友だちを誘って遊びませんか～

開催日

月曜日・水曜日・金曜日

開設時間

午前10時から午後3時まで

実施内容

■おひさまカフェの開放(親子で遊ぼう)

こども園の保護者の方や地域の子育て家庭の親子が気軽に集まることができる交流の場で、こども園に入園していないお子さんも、園内の遊具などで遊ぶことができます。

■子育て相談(ママさん110番)

保護者の方が抱える子育ての不安や悩みに関する相談を行います。

■地域の子育て情報提供

子育て中の方へ地域情報や育児・子育てに関する情報を提供します。

料金

無料

問い合わせ

おのまち認定こども園 ☎73-8321

「図書館活動を活発に行っています！」

図書館活動でALTのレイチェル先生と消しゴムで作った版画で、絵はがきを作成しました。花火(fireworks)、浜辺(beach)、蛍(firefly)、スイカ(watermelon)などの素敵な暑中お見舞いの絵はがきができました。



君の夢をカタチに！！
福島県立小野高等学校



福島県田村郡小野町大字小野新町字宿ノ後63
TEL 0247-72-3171 FAX 0247-72-6211
<http://www.ono-h.fks.ed.jp>

小野高通信
high school

小野中通信
junior high school

「小野中生 大活躍！」

～田村支部および県中地区中体連総合体育大会～

3年生にとって最後の中体連となる総合体育大会が6月にスタートしました。

5日と6日には田村支部大会が行われ、6つの部活動が参加しました。卓球競技の男子団体戦、男子個人ダブルス、サッカー競技でそれぞれ優勝を果たすなど、小野中生が大活躍でした。また18日から20日にかけては県中地区大会が行われ、田村支部大会を勝ち上がった男子バレーボール部、卓球部、サッカー部と今年度から県中地区大会からの開催となったソフトボール部、柔道部、剣道部の6つの部活動が参加しました。

柔道競技および剣道競技の女子団体戦で準優勝、ソフトボール競技で3位入賞、さらに柔道競技で女子個人戦の優勝など個人競技でも素晴らしい結果を残すことができました。

もちろん悔し涙を流した部活動もありましたが、どの部活動も今まで練習してきた成果を十分に発揮し、自分を信じ、仲間を信じ、チーム一丸となって勝利を目指し、最後まで粘り強く戦うことができました。勝ち残った部活動の選手たちには、学校の代表としてはもちろん、地区の代表として堂々と戦ってきてほしいと思います。



<お知らせ>

学校での子どもたちの活動の様子は、「小野町教育ポータルサイト」(<https://ono.fcs.ed.jp/>)に随時掲載していますので、ぜひご覧ください。



船引高等学校・小野高等学校統合校の校名案募集

令和8年4月、船引高等学校と小野高等学校が統合し、両校の伝統を引き継ぐ新たな総合学科校が開校します。

現船引高等学校 ⇒ 統合校本校舎

現小野高等学校 ⇒ 統合校小野校舎(令和8、9年度)

総合学科

文理探究系列

プロフェッショナル系列

自ら考え行動する主体性を持ち、広い視野、自由な発想から他者とともに新しい価値を創造し、豊かな社会・地域づくりに貢献する人材の育成を図る高等学校を目指しています。

このたび地域の皆さんに愛される学校とするため、校名を募集しますので、皆さんからのたくさんの応募をお待ちしております。

- ①食農・6次化分野
- ②情報技術分野
- ③ビジネス分野
- ④福祉・保育分野

◆募集締切 8月30日(金)まで

◆応募方法 ①応募用紙に必要事項を記入し回収箱に入れてください。
応募用紙および回収箱は役場窓口・文化の館窓口に設置しています。
②QRコードを読み取り、Googleフォームから応募してください。

◆その他 校名案募集は、校名の候補となる案を公募するものであり、応募数により校名を決定するものではありません。一人一案とする都合上、記名式の応募とします。氏名などについては公表しません。

☎小野高等学校 校名検討委員会 ☎72-3171



健やかな成長を願って
笑顔とがんばり子育て応援金贈呈



新たな町民の誕生を祝福し「小野町笑顔とがんばり子育て応援金」が贈られました。

今回贈呈を受けたお子さんは次のとおりです。(敬称略)

吉田 禾^{のぎ} 吉田 琉偉^{るい} 佐藤 芽依^{めい} 鈴木 結菜^{ゆいな}

そのほか新生児には町有林の間伐材で作られた子ども用いす「おめでたいっすー」と乳児期から読書にふれてもらうための「絵本セット(絵本2冊と図書バッグ)」が贈られました。



(仮称)小野町児童館 ～建築通信～

(仮称)小野町児童館の建築工事が始まり、6月に敷地と小学校の間にあるフェンスが撤去され、敷地の仮囲いが行われました。7月からは、地縄※1・遣方※2・杭芯出し※3のあと、基礎および外構(駐車場)工事が進められています。

詳しくは町公式ウェブサイトのほか、Facebook、LINEなどをご覧ください。



着工前



建築工事の状況



- ※1 地縄：縄やロープなどを用い、建物の外周や基礎などの位置を地面に示すこと。
- ※2 遣方：遣方杭と呼ばれる杭を打ち込み、それに遣方貫と呼ばれる板を打ち付けて建物の基礎となる高さや壁・柱の芯を示すこと。
- ※3 杭芯出し：建物の土台となる杭の位置を地面に示すこと。



町公式ウェブサイト
QRコード

子育て支援課 ☎72-2212

たむら地域 農業の現地見学会 参加者募集

たむら地域(田村市、三春町、小野町)で野菜や花き、酪農などの農業を営む生産者の皆さんを訪問し、農作業の様子を見て、地域のことや農業経営の話聞いて、たむら地域で就農する未来をイメージしてもらうための農業の現地見学会を開催します。

■日 時 9月27日(金)午前10時30分(集合)から28日(土)午後0時30分(解散予定)まで
※1泊2日の行程となります。

■集合・解散場所 JR郡山駅中央改札

■募集人数 5組10人

■訪問先 ・グリーンファーム込木(三春町)…野菜類(ピーマンなど)
・橋本浩幸氏(小野町)…酪農
・新田秋次氏(田村市大越町)…花き類(キク、リンドウなど)
・株式会社JAアグリサポートたむら(田村市船引町)
…施設野菜(トマト、スナップエンドウ)、露地野菜(加工ほうれん草、ブロッコリーなど)、苗販売

■参加費など ①宿泊費(1泊2食)は運営側で負担します。
②交通費助成はありません。参加者ご自身で「ふくしま移住希望者支援交通費補助金」の活用をご検討ください。
③昼食代は参加者負担となります。

■申し込み方法 ・メールによりお申込みください。
(県中農林事務所田村農業普及所のウェブサイトリンクがあります。)
・締め切りは9月9日(日)までです。

産業振興課 ☎72-6938



ウェブサイト
QRコード

おのまち 地域おこし協力隊活動記

小野町に残せるものを作っていきます



こんにちは。地域おこし協力隊の山田です。前回の活動記では冬の夏井川の記事でしたが、早いもので今は夏です。活動しやすいこの時期に、いろいろな経験をしていきたいと思っています。

今年度はつどつておのまちから役場の企画政策課(所属は総務課)に席を移して活動しています。4月からさっそく「小野町元気がいい体操」の動画制作をしました。6月中旬に完成して現在は協力隊の山口隊員が町内のサロンを回り、動画の説明を行っています。サロンにご参加の際はぜひご覧になってみてください。また町の公式YouTubeでも公開予定なので、ご自宅にいながら体操も行っていただけます。

制作秘話としては、山口隊員が全編アドリブで体操を行い、それを撮影しました。アドリブでありまづに話して体操の順番を組み立てられるのは、長年の経験があるからできることで、すごいなと思います。編集面ではアイデアを出し合い、体操を正面からの映像と、横からの映像や画像を入れるなどして、より理解しやすいよう工夫しました。また体操の区切りごとに町内の風景写



作成した体操動画

「小野町元気がいい体操」は3つの動画があります。上半身、下半身、セラバンドと種目に分かれており、体操の講師がいなくても動画をみながら行えば体操ができるように作られています。

真を入れて飽きさせない工夫をしました。ぜひその点も注目してみてください。全編字幕も付いていますので、耳の不自由な方でもご覧いただけます。

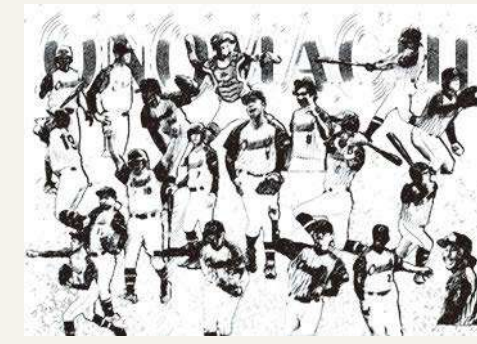
それぞれ動画は15分から18分ほどありますので、なかなか良い運動になるのではないのでしょうか。水分補給をしながら適度に休憩をして体操を行ってくださいね。

そのほかの活動としては、気温が温かくなってきたこともあり、役場の野球部の屋外での練習も始まりました。そのこともあり、昨年の市町村対抗野球を思い出しました。昨年は全試合を写真撮影させていたのですが、その素材を引っ張り出してきて、ポスターをデザインしました。今年の市町村対抗野球も多くの方に応援していただけたらいい、何らかの形でポスターも公開していきたいと思っています。SNSや可能であれば町内のいたるところにポスターを貼らせていただけたらと町全体で盛り上げるのでは、と考えています。その際はどうぞよろしく願いします。

また現在行っている業務としては、CM大賞の動画制作です。動画の企画案をいくつか出して絞られてきました。締め切りまでに間に合うよう鋭意制作中です。企画が終われば続いて絵コンテ作成、ロケハン、撮影、編集と進んでいきます。昨年は諏訪神社の翁スギ嬢スギを題材に夫婦愛を表現しましたが、今年はど

今回の担当は…

山田 淳輝 隊員
担当/情報発信分野
主な活動場所/
企画政策課



市町村対抗野球ポスター

うなるでしょうか。

話は変わりましたが、この活動記を担当させていただくのも今回を含め残り2回です。今年の7月には移住してきて3年が経ちました。来年の3月末までになるべく小野町に残せるものを作っていきたいと思っています。

令和6年度福島県動物愛護週間事業

9月20日から26日は動物愛護週間です。県では動物の愛護と適性な飼養に関する普及啓発を図るための催しを次のとおり実施します。

- 日時 9月7日(土) 午前9時30分から午後3時まで
 - 場所 福島県農業総合センター
(郡山市日和田町高倉字下中通116)
 - 内容 「譲渡犬猫写真展」「犬猫の名札作成コーナー」
「マイクロチップ読み取り体験」など
- 📍福島県動物愛護センター ☎024-953-6400



個人事業税の納期のお知らせ

個人事業税とは、事業を営んでいる個人に課税される県の税金です。今年度の第1期分の納期限は9月2日です。県中地方振興局県税部から送付される納税通知書により、納期限までに最寄りの金融機関で納めてください。

また預金口座から振替納税をする方法もありますので、ご希望の方は納税通知書に同封の預金口座振替依頼書に必要事項をご記入の上、口座振替を希望する金融機関へお申し出ください。新たに口座振替を申し込まれた場合には、第2期分(納期限12月2日)からの取り扱いとなります。

📍福島県県中地方振興局県税部課税第一課事業税チーム ☎024-935-1251

町税等納期のご案内

納期限 **9月2日** (月)

町県民税 2期
国民健康保険税 2期
介護保険料 2期
後期高齢者医療保険料 1期

※口座振替の方は、納期限の前日までに口座残高の確認をお願いします。

※詳しくは、町公式ウェブサイトをご確認ください。

◆町では口座振替での納付を推進しています。

口座振替は、指定の口座から納期限日に自動的に振り替えて納付できる便利な制度です。ぜひご利用ください。なお利用するためには申し込みが必要です。申し込み方法の詳細については、税務課へお問い合わせください。

※町県民税と国民健康保険税は、コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリでも納付できます。

ただし、納付書1枚あたりの金額が30万円を超えたり、納期限後30日を経過した納付書は使用できません。

◆地方税共同機構が運用する「地方税お支払いサイト」からクレジットカード納付や「eL-QR(QRコード)」によるスマホ決済アプリで税金が納付できるようになりました。

お支払方法の詳細については、「地方税お支払いサイト」をご覧ください。(地方税お支払いサイトで検索をしていたかどうか、下記のQRコードを読み込んでください。)



(<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>)

調整給付金のお知らせ

国の経済対策により、令和6年分所得税と令和6年度個人住民税(所得割)において、定額減税が実施されています。定額減税対象者のうち、定額減税可能額が税額を上回り、減税しきれないと見込まれる方に対し「調整給付金」を支給します。

対象となる方には、給付額などを記載した「確認書」を7月下旬に発送しました。「確認書」が届いた方は、記載内容をご確認いただき、必要書類を添付の上、9月30日までに返送してください。

詳細は、町公式ウェブサイトをご覧ください。

📞税務課 ☎72-6932



町公式ウェブサイト
QRコード

マイナ保険証登録の設定支援を行っています

12月2日以降、マイナンバーカードと保険証が一体化され、保険証の新規発行は行われなくなります。

マイナンバーカードを保険証として利用するためには、マイナポータルを通じてパソコンやスマートフォンなどから登録手続きを行う必要があります。

パソコンやスマートフォンなどをお持ちでない方、ご自身での操作が難しい方は役場窓口で登録の設定支援を行っています。必要なものをお持ちの上、お越しください。(役場窓口以外でもセブン銀行ATMや一部医療機関・薬局でも登録手続きが可能です。)

■必要なもの

- ・マイナンバーカード
 - ・マイナンバーカードの暗証番号
- ※暗証番号が分からない場合は、再度暗証番号を設定することとなります。

■受付時間

- ・役場開庁日(平日のみ)
 - ・午前8時30分から午後5時まで
- ※窓口延長時間や日曜開庁日は設定支援を行っていません。

📞町民生活課 ☎72-6933

令和7年度採用小野町社会福祉協議会職員募集

次のとおり小野町社会福祉協議会職員を募集します。

- 募集職種 社会福祉士、看護師または准看護師、介護支援専門員
- 受験資格 昭和59年4月2日以降に生まれた方で、募集職種の資格を有する方(令和7年3月までに取得見込みの方を含む。)
- 受付期間 9月2日(月)から30日(月)まで
- 採用人数 若干名
- 採用予定 令和7年4月1日
- 試験日 一次試験：10月18日(金)
二次試験：11月中旬
- 申し込み方法 申込用紙は、小野町社会福祉協議会で交付します。
またウェブサイトからもダウンロードできます。

📞小野町社会福祉協議会 ☎72-6866



ウェブサイトQRコード

大人の発達障がいって？

今回は、こころの診療科の金澤壮一医師から「大人の発達障がい」について説明します。

忘れ物やミスが多く提出物の期限が守れない、仕事や家事の段取りが悪い、職場でのコミュニケーションがうまくいかないなど、仕事や生活面に何らかの支障を来している人がいます。こうしたことが子どもの頃から繰り返され大人になっても続いている場合、それは本人の努力が足りないのではなく、元々の発達のアンバランスさが関係している可能性があります。

発達のでこぼこ、いわゆる発達障がいとは、生まれ持った発達上の特性により日常生活に困難を来している状態を言います。発達障がいの代表的なものとして、自閉スペクトラム症、ADHD、学習障がいなどが挙げられます。これらの特性を持つ人の中には、障がいとは気づかれないために必要なサポートを受けられずに困っている人がいます。また精神疾患と間違えられたり、「反省しない」「努力が足りない」などと誤解されたりして、思い悩むこともあります。

こうした人たちは、わざと問題を起こしているわけでも、努力が足りないわけでもありません。本人や周りの人が、その人の発達特性を正しく理解し対応することで、生活上の悪循環を断ち切り、状況を改善していくことができます。

周囲の支えにより、「大変だけど頑張れば何とかかなる」と思えるようになることが支援の目標です。



金澤壮一医師

～金澤 壮一医師の診療日～

火曜日(午前)

※診療日の前日までに電話にて予約してください。

詳しくは、病院の公式ウェブサイトまたは電話にてご確認ください。

☎公立小野町地方総合病院 ☎72-3181



小野町元気がいい体操動画



動画QRコード
(上半身ver)



動画QRコード
(下半身ver)



動画QRコード
(セラバンドver)

こんにちは。地域おこし協力隊の山口愛です。暑い日が続いていますが、皆さん体調はいかがでしょうかでしょうか。私のこれまでの活動は、サロンに出向き健康についての話しや体操教室を行う活動が中心でした。その中で参加者の皆さんから「どういった体操を行ったらいいのか分からない」「体操のやり方を教えてほしい」などの相談がありました。そこで

町民の皆さんが健康で楽しく毎日を過ごすことができるよう、オリジナル体操を3種類作成しました。その名も「小野町元気がいい体操」です。それぞれ15分程度の体操になります。町公式YouTube、町公式ウェブサイトにも掲載予定です。ご自宅でも簡単にできる体操ですのでぜひ行ってみてください。

○小野町元気がいい体操を作成しました
地域おこし協力隊山口隊員からのお知らせ

小野町地域包括支援センターからのお知らせ

小野町地域包括支援センターでは、「自立支援型地域ケア会議」を開催し、高齢者の皆さんが自立した日常生活が送れるよう、各専門職からアドバイスをいただいていますのでご紹介します。



◆水分摂取を工夫し熱中症を予防しよう◆

水分摂取は熱中症予防に欠かせないものですが、水分の飲み込みによりむせのある方は摂取量が少なくなりがちです。

コップでの水分摂取は、効率的に摂取できる反面、一口量が増え飲み終わりの時には、首が上を向いてしまうため、むせやすくなります。ストローは、一口量を調節しやすく、むせにくい首の角度で飲むことができます。さらに、ストローを細いものに調節したり、一口1嚥下(連続で飲まずに、一口ずつ飲み込むように工夫する方法)を習得したりすることで、むせを減らす可能性があります。工夫により、しっかり水分補給をしましょう。＜福島県言語聴覚士会資料参考＞

◆お知らせ◆

認知症の方やご家族、地域の皆さんへ認知症の正しい知識の普及と優しい地域づくりの取り組みとして、「認知症カフェ」を開催します。

○日 時 9月1日(日) 午前9時30分から午前11時30分まで

○場 所 小野町社会福祉協議会・小野町デイサービスセンター(小野新町字美売57番地1)

☎小野町地域包括支援センター ☎72-2128

小野町社会福祉協議会からのお知らせ

～生活支援コーディネーターはこんなことをしています～

◆どんな取り組みをしているの？◆

小野町社会福祉協議会では生活支援コーディネーターを配置して、生きがい・仲間づくり、健康維持となる地域の活動の場や集いの場づくりのお手伝いをしています。

「やってみたいな!」という思いや「あんなことやっているよ」「地域でこんなこと困ってきたな」という地域の情報をお聞かせください。



◆地域の話し合いの場「協議体会議」を行っています◆

令和6年度第1回協議体会議を7月4日に開催し、「ボランティアの仕組みづくり」についてグループワークを行いました。

地域の方たち同士による支え合い、助け合いの活動の仕組みをどのように作っていくかなどについて話し合い、意見を出し合いました。地域の現状や課題、解決策について活発に話し合いが進められました。貴重なご意見やアイデアをもとに、地域の皆さんと「支え合い・助け合いの仕組みづくり」を実現したいと思います。



☎小野町社会福祉協議会 ☎72-6866

当 番 医

休日当番医

月日	当番医	所在地	電話番号
8月 18日⑤	まつざき内科胃腸科クリニック	田村市大越町	61-7030
25日⑤	島貫整形外科	小 野 町	72-2722
9月 1日⑤	青山医院	田村市常葉町	77-2015
8日⑤	せんざき医院	三 春 町	61-2777

◆夜間診療所および休日当番医で受診する場合は、必ず事前に電話確認の上、受診してください。

※医療機関・薬局情報検索は

「医療情報ネット」もご利用ください。

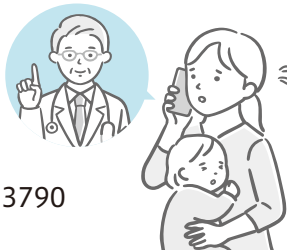


救急電話相談

- ◆受付時間
24時間(年中無休)
- ◆電話番号
〈短縮ダイヤル〉☎#7119
〈一般ダイヤル〉☎024-524-3020

こども救急電話相談

- ◆受付時間
午後7時から翌朝8時まで
(年中無休)
- ◆電話番号
〈短縮ダイヤル〉☎#8000
〈一般ダイヤル〉☎024-521-3790



田村地方夜間診療所の当番医

田村地方夜間診療所では、田村地方の医療機関が交替で診療しています。

下記に電話をしてから受診してください。

◆診療場所
田村市船引町船引字源次郎68番地2
(福祉の森公園地内)
☎0247-81-2233

◆受付時間
午後7時から午後8時30分まで

月日	当番医
8月 19日⑤	のざわ内科クリニック
20日⑥	矢吹医院
21日⑥	清水医院
22日⑥	石川医院
23日⑤	のざわ内科クリニック
26日⑤	なごみファミリークリニック
27日⑥	青山医院
28日⑥	秋元医院
29日⑥	かとうの内科クリニック
30日⑤	三春病院
9月 2日⑤	船引クリニック
3日⑥	まつざき内科胃腸科クリニック
4日⑥	遠藤医院
5日⑥	さとう耳鼻咽喉科クリニック
6日⑤	白岩医院
9日⑤	のざわ内科クリニック
10日⑥	雷クリニック
11日⑥	青山医院
12日⑥	東部台こどもクリニック
13日⑤	のざわ内科クリニック

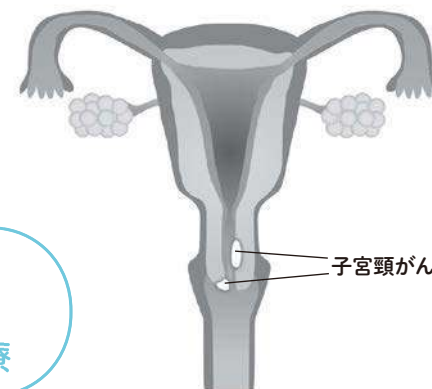
●田村医師会では、地域の医療・介護に関する皆さんのご意見・ご質問を募集しています。

☎田村医師会事務局
〒963-3401
小野町大字小野新町字品ノ木123
☎72-2161 / FAX 72-6178

子宮頸がん予防 HPVワクチンとがん検診を受けましょう

子宮頸がんとは

子宮頸がんは子宮の入口にできるがんのことで、子宮頸がんの95%以上がヒトパピローマウイルス(HPV)の感染によるものです。30歳代から40歳代の女性に多いがんですが、近年20歳代女性の発症も増加しています。毎年、全国で約1.1万人の女性が子宮頸がんになり、約3,000人の女性が亡くなっています。



ワクチン接種で
HPV感染予防



子宮頸がん
検診で
早期発見・治療

HPVワクチン

HPVは女性の多くが一生涯に一度は感染すると言われています。ワクチンを接種することにより、HPVの感染を防ぐことができます。

HPVワクチンの対象者 (料金は無料)

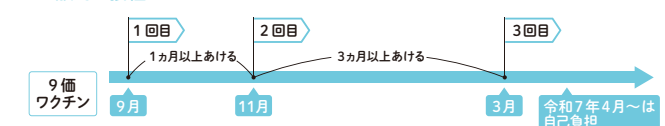
※本来は5～9万円かかる予防接種です

- 定期予防接種:
小学6年生～高校1年生相当の女性
- キャッチアップ接種:
平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ
でワクチン未接種の女性

高校1年生とキャッチアップ接種対象の方へ

ワクチンを無料で受けることができるのは、令和7年3月末までです。ワクチンは3回接種する必要があるため、9月頃までに1回目の接種を受けましょう。

●一般的な接種スケジュール(例:9月に1回目を受けた場合).....



※いずれも、1年以内に接種を終えることが望ましい。
※年齢やワクチンの種類によって、接種スケジュールは異なります。

子宮頸がん検診

検診を受診することで、がんの早期発見・治療に繋がり、命を落とすリスクが減ります。また、がんを早期に発見できれば、子宮を取らずに治療でき、がんになっても妊娠が可能な場合もあります。

子宮頸がん検診の対象者

- 20歳以上の女性

子宮頸がんはHPV感染以外にも原因はあるので、定期的を受診しましょう

実施期間

- 令和7年1月31日⑤まで
※施設検診(子宮頸がん検診)は直接医療機関に予約してください。

自己負担金

- 2,000円

施設検診実施医療機関



※QRコードから確認してください。

健康福祉課 ☎72-6934

お誕生おめでとう					(敬称略)
届出月	氏 名	(父・母)	行政区		
	吉田 琉羅	(慎 吾・輝咲羅)	本 町		
	池上 朝陽	(篤 志・ 歩)	仲 町		
6月	吉田 心紘	(昌 広・眞 梨)	谷津作		
	西牧 茉柚	(拓 未・姫 佳)	飯豊下		
	佐藤 芽依	(直 人・美 咲)	湯 沢		

おくやみ申し上げます					(敬称略)
届出月	氏 名	年齢	行政区		
	吉田 英男	81	仲 町		
	梅田 公子	88	中 通		
	根本 敏昭	76	平 舘		
6月	吉田 一夫	94	飯豊上		
	宗像アキノ	96	飯豊中		
	長窪 直斗	26	飯豊中		
	草野 利勝	76	塩庭一区		

町の人口・世帯数()内は前月比 令和6年7月1日現在		
人口	男	4,316人(4人)
	女	4,313人(1人)
	計	8,629人(5人)
世帯数	3,389世帯(12世帯)	

国民年金コーナー

マイナンバーカードを利用した各種申請

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができるようになりました。申請には、マイナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書などを作成することができるため、紙の申請書より簡単に作成することができます。

また申請結果もスマートフォンなどで確認することができます。お手続きの際は、ぜひご利用ください。

詳しくは、日本年金機構のウェブサイトをご確認ください。

郡山年金事務所 ☎024-932-3434

町民生活課 ☎72-6933



食品などの放射能測定結果

町で実施している非破壊式測定器による検査結果(6月分)をお知らせします。

非破壊式測定器による測定結果

区分	検体数	検体名	測定結果 (Bq/kg)
基準値を超えたもの	0	—	—
基準値未満 または 検出限界値 以下のもの	4	井戸水、引き水	

※測定結果の値は、セシウム134およびセシウム137の合計値です。

食品中の放射性物質(セシウム)の基準値

飲料水	…	10Bq/kg
牛乳・乳幼児食品	…	50Bq/kg
一般食品	…	100Bq/kg

検査を希望される方へのお願い

- ①検体を持参するときは、土やごみなどの汚れはきれいに洗い流し、すぐに調理できる状態にしてください。
- ②検体は必ず1キログラム持参してください。量が少ないと正確な値が出ない場合があります。

健康福祉課 ☎72-6934



上水道水質検査結果

7月に実施した水道水の水質検査の結果は、次のとおりです。

試験項目	水質基準	試験結果
一般細菌	100CFU/ml以下	0 CFU/ml
大腸菌	検出されないこと	検出せず
塩化物イオン	200mg/l以下	12 mg/l
有機物(TOC)	3mg/l以下	0.8 mg/l
PH値	5.8～8.6	7.1
味	異常でないこと	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし
色度	5度以下	0.5 度未満
濁度	2度以下	0.1 度未満

地域整備課 ☎72-6936

各種健診・教室などの日程

内 容			日 時		場 所	申し込み・問い合わせ先
乳幼児健診	4カ月児健診	令和6年3月22日から令和6年5月21日までの間に生まれたお子さんが対象です。	8月21日(水)	受付 13:00～13:15	子育て支援課 キッズルーム	子育て支援課 ☎72-2212
	10カ月児健診	令和5年9・10月生まれのお子さんが対象です。				
	1歳6カ月健診	令和4年12月、令和5年1・2月生まれのお子さんが対象です。	9月6日(金)			
	5歳児健診	令和元年7・8・9月生まれのお子さんが対象です。	9月11日(水)			
親子の教室	ママのリフレッシュ教室	産前・産後・子育て中のお母さんを対象に体操教室などを実施します。	9月9日(月)	※要申し込み (育児教室を除く)	こども家庭センター分館 (旧夏井おおすぎ)保育園	健康福祉課 ☎72-6934
	育児教室	生後1カ月から2カ月までのお子さんとその親を対象とした教室です。 対象者には保健師から案内します。	8月27日(火)			
	親子ふれあい教室	就学前のお子さんとその家族の遊びの教室です。	8月29日(木) 9月12日(木)			
	幼児のわくわくタイム	親子の運動遊びや交流のための教室です。	9月3日(火) 4日(水)			
健康づくり	夜間ヘルスアップ運動教室	運動不足解消を目的としたストレッチや有酸素運動を行います。	8月22日(木) 9月5日(木) 12日(木)	19:00～20:30 ※要申し込み	B&G海洋センター	健康福祉課 ☎72-6934
	フィットネスクラブ	ヨガなどを中心とした運動を行います。	8月29日(木)			
	ヘルスアップ運動教室	60歳以上を対象に介護予防を目的とした運動を行います。	8月23日(金) 9月6日(金)	10:00～11:30 ※要申し込み	多目的研修集会施設 大ホール	

聞こえる
伝わる

補聴器

お試し体験
実施しております

補聴器
メガネ

トミタ小野店

10時間店
水曜定休

小野町大字小野新町字八反田 16-1

☎0247-72-5411

社会福祉法人 田村福祉会

交流会・職場説明会のお知らせ
(8月25日・9月22日)

採用に関する詳しい内容は、
ホームページをご覧ください。▶▶▶

社会福祉法人田村福祉会
〒963-7752 田村郡三春町字六升蔭68 ☎0247-61-2761

広
告
欄

花火大会

おのまち

夏
ま
っ
り

2024年

8月15日 木

16:00~20:45

場所：小野町文化公園
(イベント会場)

開会式 16:00~

露店25店 15:30~

受け継がれてきた
踊り

小野小学校絵画コンクール 令和5年優秀賞

たかむら踊り

小野中学校 吹奏楽部

小町夢太鼓

花火打上 20:10~ 小野中学校校庭 立入禁止

タイムスケジュール

交通規制 15:30~21:00 じゃんがら念仏踊り



こまちレンジャー
との記念撮影会

16:00~16:15	開会式
16:15~16:45	小野中学校吹奏楽部演奏
17:00~17:20	こまちレンジャーとの記念撮影会
17:10~17:30	ストリートダンスWISH
17:45~18:15	じゃんがら念仏踊り
18:30~19:00	小町夢太鼓保存会
19:20~20:00	たかむら踊り
20:10~20:30	花火大会
20:30~20:45	閉会式

※ イベントの時間、順番は都合により変更となる場合があります。

主催/小野町商工会 共催/小野町 後援/小野町金融団・たかむら音頭保存会・小野町観光協会
お問合せ先：小野町商工会 住所：小野町大字小野新町字中通35 電話：0247-72-3228