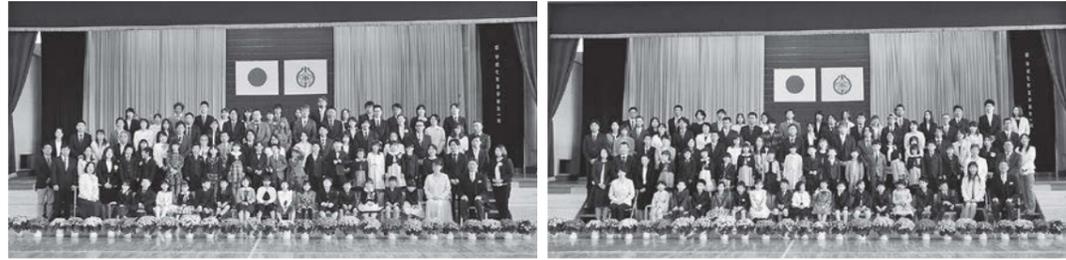


◇入学式

4月6日に小野小学校の入学式が行われました。60人の元気な1年生です。入学式では町長より黄色い帽子とランドセルカバーが贈られました。今年は6年生が入学式に参加しました。1年生は6年生が歌う校歌や小野小学校の校旗隊の入場を真剣な眼差しで見ていましたが、その姿には小学校生活へのやる気がみなぎっていました。



◇入学式

27人の新入生を迎え、令和5年度入学式を4月11日に執り行いました。

新入生の代表として、根本僊月さんが「地域から愛される小野高校のために力を尽くす」と力強い誓いの言葉を述べ、小野高生としての第一歩を踏み出しました。

新入生の皆さん、「夢をカタチに」できるよう、学習や部活動などさまざまな活動に全力で取り組み、充実した高校生活を送っていきましょう！



◇対面式・生徒会オリエンテーション

4月12日に対面式・生徒会オリエンテーションを行いました。2・3年生から学校行事や部活動の紹介が行われ、新入生は高校生活に胸を膨らませていました。

新入生を代表して、先崎なつみさんがお礼の言葉を述べると、2・3年生からは温かい拍手が！1年生には、一日も早く小野高校に慣れ、小野高生の一員として活躍してほしいと思います。



君の夢をカタチに！！
福島県立小野高等学校

福島県田村郡小野町大字小野新町字宿ノ後63
☎0247-72-3171 FAX 0247-72-6211
http://www.ono-h.fks.ed.jp

ロコストレッチで運動不足解消を！

こんにちは。高齢者生活支援分野担当の山口愛です。この記事を書いている3月は、日中暖かい日が増え、春が近づいてきているなど感じるようになりました。桜の開花も例年より早いようです。おそらくこの記事を書いた後に開花するのかなと予想しています。



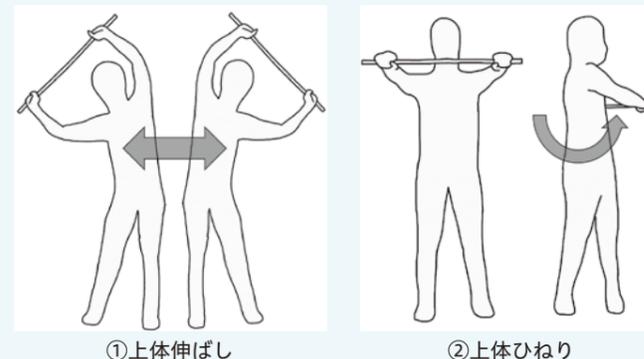
今回の担当は…



山口 愛 隊員
担当/高齢者生活支援分野
主な活動場所/小野町役場

。当日は12名の方が参加されていました。昨年の6月20日に体操教室を行って以来2回目になります。準備運動から始まり、全身のストレッチ、棒体操、立位でのストレッチという内容で行いました。当日は、冷え込みも強かったのですが、体操を始めていくうちに次第に身体がポカポカと暖かくなっていきました。前回体操をさせていただいた時は、ストレッチを中心に行いましたが、今回は新たに棒体操を行いました。新聞紙1部を丸めて、テープで固定したものを使って行う体操です。ページ下の写真の様子は、棒を手の平にのせて何秒保つことができるか、という運動です。この運動は、新聞紙と手の動きを目で追うことで脳が働き、さらに背中や胸、腹部など体幹の筋肉も鍛えること

ができます。話は変わりますが、3月10日に、地域おこし協力隊のメンバーと生産組合ペルサルリーの吉田政美さん(上羽出庭)の畑に伺いました。昨年に引き続き、今年もちぢみほうれん草を収穫させていただきました。奥様から収穫する際のポイントを教えていただき、楽しく収穫しました。家に帰り、早速サツと茹でて食べてみたところ、今年もちぢみほうれん草も葉の部分の肉厚で甘みもあり、とてもおいしかったです。たくさん収穫させていただいたので、静岡の実家にも送りました。お忙しい中収穫させていただきありがとうございます。最後に体操教室でも行った棒体操について、いくつかご紹介いたします。



【棒体操】

- ①上体伸ばし
棒を上から握り、背中を伸ばした状態で左右に倒します。
- ②上体ひねり
棒を両手で持ち、両ひじを伸ばして目線の高さまで持ち上げ、上体をひねるように左右交互に回転させましょう。
※10回を目安に体の動きに意識を向けて行いましょう。負荷が掛かりすぎると痛みの原因になりますので、無理のない範囲で行ってください。



お知らせ

軽自動車税・自動車税は

5月31日(※)までに
納めましょう

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在で軽自動車・バイクなどを所有している方に課税されます。

軽自動車税(種別割)は納期限内であれば全国の主なコンビニエンスストアでも納めることができます。またスマートフォン決済アプリを利用した納付も可能です。

納税通知書は5月中旬にお送りしますので、転居などにより届かない場合は税務課までご連絡ください。

軽自動車税(種別割)の減免制度について

一定の要件に該当する障がいのある方のために使用される軽自動車は、納税義務者の申請により軽自動車税(種別割)が減免される制度がありますので、5月31日までに申請してください。

税務課
72-6932

【福島県からののお知らせ】

自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在で運輸支局の登録名義人である所有者(割賦販売による購入の場合は使用者)が納めることになっていきます。

納期限内であれば、全国の主なコンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリによる納付、インターネットを利用したクレジットカード納付も可能です。

納税通知書は5月上旬にお送りしますので、転居などにより届かない場合は左記問い合わせ先までご連絡ください。

自動車税(種別割)の減免制度について

一定の要件に該当する障がいのある方のために使用される自動車は、納税義務者の申請により自動車税(種別割)が減免される制度がありますので、5月31日までに申請してください。

県中部地方振興局
県税課 課税第2課
024-935-1261

6月1日は

「人権擁護委員の日」です

特設相談所を開設

人権擁護委員制度をご存じですか。

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

昭和23年、政令に基づいて人権擁護委員制度が設けられ、翌24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことにより、人権擁護委員制度が誕生しました。

法務省および全国人権擁護委員連合会は、人権擁護委員法が施行された日を記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国的な啓発活動を実施しています。人権思想の高揚を図るため、人権擁護委員が特設人権相談所を開設します。

また人権擁護委員の日に限らず電話相談を実施しています。

相談は無料で、秘密は固く守られます。困りごとや悩みごとなどお気軽にご相談ください。

ホール

(5)その他

①届出内容は、県庁、県中部地方振興局および郡山市役所などで、期間内に縦覧が可能です。縦覧場所の詳細は、次のウェブサイトをご覧ください。

(https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/32021d/synomachijouritodoke.html)

②ご来場の際は、以下の点にご注意ください。
・ご体調の優れない場合などは、ご来場をお控えください。
・マスクの着用・検温のご協力をお願いする場合があります。
・事前申し込みは必要ありませんが、会場の定員数を超えた場合、次の回へご案内する場合があります。

【特設人権相談所】
日時 6月7日(※)
午前10時から午後3時まで
場所 第3会議室
(役場分庁舎内)
【電話相談】
■みんなの人権110番
0570-0003-1110
■子どもの人権110番
0120-0007-1110
■女性の人権ホットライン
0570-070-810

【田村東部環境センター】
が「たむらクリンセンター」に名称を変更

田村市滝根町にある一般廃棄物処理施設「田村東部環境センター」は、田村広域行政組合の解散に伴い、4月1日から施設の名称が「たむらクリンセンター」に変わりました。

【仮称】ショッピングモール
フェスタ説明会の案内

郡山市日和田町に建設を計画している特定小売商業施設

【仮称】ショッピングモールフェスタの説明会を「福島県商業まちづくりの推進に関する条例」第12条第1項および第2項の規定により、次のとおり開催します。

(仮称)ショッピングモールのフェスタ
郡山市日和田町字小原1
代表取締役 野木正徳
郡山市日和田町字小原1
(仮称)ショッピングモールのフェスタ
郡山市日和田町字小原1
郡山市・会津若松市・須賀川市・二本松市・田村市・本宮市・大玉村・天栄村・猪苗代町・平田村・三春町・小野町

令和5年度から町税の納付方法が拡充されます

令和5年4月から地方税共通納税システムの対象税目が拡大され、町県民税、固定資産税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税の電子納税が可能になりました。

対象税目の納付書には、地方税統一QRコード(以下、「eL-QR」(QRコード))や「eL番号」が記載されており、これらを利用して新たに地方税共同機構が提供する「地方税お支払いサイト」からクレジットカード納付や、「eL-QR」(QRコード)によるスマホ決済アプリでの納付ができます。利用方法は右記のとおりです。

詳しくは、「地方税お支払いサイト」をご覧ください。(「地方税お支払いサイト」で検索をしていただくか、下記のQRコードを読み込んでください。)

(https://www.payment.eltax.lta.go.jp/)

税務課 72-6932



地方税お支払いサイトからの支払方法

- 1 「eL-QR」(QRコード)の読取
地方税お支払いサイトのトップ画面で、「eL-QR」の読取を選択して、「eL-QR」を読み取ります。またはeL番号を入力します。
- 2 納付額の確認
納付額や納付先を確認して、「お支払い」へ進みます。お支払いする納付書を追加する場合は「続けて読み取る」を選びます。
- 3 お支払い方法の選択
お支払い方法を選択し決済を行います。
【お支払方法】
・クレジットカード ・インターネットバンキング
・口座振替(ダイレクト方式)※町の口座振替とは異なります。ご注意ください。 ・Pay-easy(ペイジー)
- 4 手続き完了
お支払完了のメールの受信確認をして、手続き完了です。

国民年金コーナー

一年金相談・お手続きの際は事前予約を！

全国の日本年金機構の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きなどについて事前予約を行っています。事前予約をすることで、待ち時間を少なくする「予約相談」を受けることができますので、ぜひご利用ください。

○「予約相談」希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。

○お申し込みされる時は、ご自分の基礎年金番号が分かるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意ください。

○ご予約方法は、全国共通の予約受付電話(☎0570-05-4890)またはお近くの年金事務所へ電話などでお申し込みください。

日本年金機構を装った不審なメールにご注意ください

日本年金機構のロゴマークを使用し、「日本年金機構年金払戻管理部門」「払戻返金部門」など、日本年金機構には存在しない部署の名前をかたり、年金の残金を振り込む名目で、お客さまのお名前、口座番号などの情報を返信させようとするメールが送信されています。

日本年金機構では、メールでお客さまの口座番号などをお尋ねすることはありませんので、ご注意ください。

郡山年金事務所 ☎024-932-3434
町民生活課 ☎72-6933

当 番 医

休日当番医

月日	当番医	所在地	電話番号
5月 21日⑩	さいとう医院	小 野 町	72-2500
28日⑩	石川医院	三 春 町	62-2630
6月 4日⑩	矢吹医院	三 春 町	62-3015
11日⑩	青山医院	田村市常葉町	77-2015

●夜間診療所および休日当番医で受診する場合は、必ず事前に電話確認の上、受診してください。

●詳しい情報は「ふくしま医療情報ネット」の「休日当番医をさがす」をご確認ください。

ふくしま医療情報ネット

<https://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/>



こども救急電話相談

◆受付時間

午後7時から翌朝8時まで(年中無休)

◆電話番号

〈短縮ダイヤル〉☎#8000

〈一般ダイヤル〉☎024-521-3790

—発熱などの症状がある方へ—

まず電話で「かかりつけ医」や身近な医療機関へご相談ください。かかりつけ医がない場合やどこに相談してよいか分からない場合は、「受診・相談センター」にご相談ください。

◆受診・相談センター

(平日・休日問わず24時間対応)

☎0120-567-747

●田村医師会では、地域の医療・介護に関する皆様のご意見・ご質問を募集しています。

☎田村医師会事務局

〒963-3401

小野町大字小野新町字品ノ木 123

FAX 0247-72-6178



田村地方夜間診療所の当番医

田村地方夜間診療所では、田村地方の医療機関が交替で診療しています。

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により診療の状況が変更になる可能性があるため、下記に電話をしてから受診してください。

◆診療場所

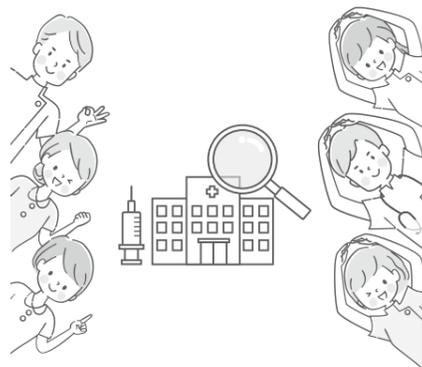
田村市船引町船引字源次郎68番地2
(福祉の森公園地内)

☎0247-81-2233

◆受付時間

午後7時から午後8時30分まで

月日	当番医
5月 22日⑩	なごみファミリークリニック
23日④	石川医院
24日⑥	島貫整形外科
25日⑥	青山医院
26日⑤	のざわ内科クリニック
29日⑩	のざわ内科クリニック
30日④	雷クリニック
31日⑥	白岩医院
6月 1日⑥	かとうの内科クリニック
2日⑤	のざわ内科クリニック
5日⑩	船引クリニック
6日④	橋本医院
7日⑥	青山医院
8日⑥	さとう耳鼻咽喉科クリニック
9日⑤	のざわ内科クリニック
12日⑩	のざわ内科クリニック
13日④	東部台こどもクリニック
14日⑥	清水医院
15日⑥	石塚医院
16日⑤	三春医院



地域包括支援センターからのお知らせ

「認知症サポーター養成講座」を開催しました

認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではなく、認知症の方やその家族の応援者です。

地域包括支援センターでは各地区のサロンなどで講座を開催し、認知症の応援者が一人でも多くなることを目指しています。令和4年度の最終講座は赤沼サロンで開催し、11人がサポーターの仲間入りをしました。講座後のアンケートには、「認知症を身近に感じ理解を深めることができた」との感想が多くありました。

認知症の予防の一つに「人との交流」があります。赤沼サロンは、地域の交流を大切に会員25人が、毎週金曜日に地区の集会所を会場に開催しています。

サロンの活動内容は、前月の最終開催日に会員間で話し合い、体操や輪投げ、スカットボールやポッチャなどを楽しんで行っています。サロンのモデル地区としても歴史があり、補助金を活用していろいろなレクリエーション道具を購入したり、行政区を越えた近隣サロンとのレクリエーション大会を開催したり、精力的に活動しています。

地域包括支援センターは、今後も認知症サポーター養成講座を開催し、認知症の方へ優しい地域づくりに取り組んでいきます。またさまざまなご相談にも対応しています。

☎小野町地域包括支援センター

☎72-2128



小野町権利擁護センターを設置しました

～判断能力に不安のある方やそのご家族の困りごとの相談に対応します～

小野町権利擁護センターでは、認知症の方や障がいがある方々が、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らせるように、地域の連携や仕組みづくりを進めるとともに、成年後見制度の利用をお手伝いします。

成年後見制度とは？

認知症や障がいなどの理由で判断能力に不安のある方に対し、家庭裁判所へ申立てをして、本人のために財産の管理や福祉サービスの契約などを支援する「成年後見人」などを選任してもらう制度です。

このような困りごとはありませんか？

身寄りもなく、一人暮らしのため、いざという時の身の回りのことを誰に任せればいいのかしら？

成年後見制度って、聞いたことはあるけど、どんな支援が受けられるのか詳しく知りたい

離れて暮らしている認知症の親が自分で金銭管理をすることができなくなってきた



小野町権利擁護センター

☎0247-72-6866

(平日午前8時30分から午後5時30分まで)

運営：社会福祉法人

小野町社会福祉協議会

お誕生おめでとう

(敬称略)

届出月	氏名	(父・母)	行政区
	箭内 結花	(麻 美)	本 町
3月	佐久間 彩友	(史 信・美 香)	中 通
	村上 蒼	(駿 輔・咲)	谷津作

おくやみ申し上げます

(敬称略)

届出月	氏名	年齢	行政区
	岡田 トキ	98	仲 町
	會田 秀治	90	反 町
	板橋ユミ子	91	荒 町
	磯 ヨシ子	90	雁股田
3月	秋葉フミ子	84	皮籠石
	大和田チエ子	85	浮 金
	郡司 敏雄	48	小戸神
	佐藤 光重	86	小野山神
	宗像 恵子	63	南田原井

人口と世帯 (令和5年4月1日現在)

人口	男	4,412人(△19人)
	女	4,448人(△29人)
	計	8,860人(△48人)
世帯数		3,352世帯(△1世帯)

※()内は前月比

町税等納期のご案内

納期限 **5月31日**※

固定資産税 1期

軽自動車税 全期

※口座振替の方は、納期限の前日までに口座残高の確認をお願いします。

町では口座振替での納付を推進しています。

口座振替は、指定の口座から納期限日に自動的に振り替えて納付できる便利な制度です。ぜひご利用ください。なお利用するためには申し込みが必要です。申し込み方法の詳細については、税務課へお問い合わせください。

※コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリでも納付できます。

ただし納付書1枚の金額が30万円を超えたり、納期限後30日を経過した納付書は、使用できません。

詳しくは小野町公式ウェブサイトをご覧ください。

食品などの放射能測定結果

町で実施している非破壊式測定器による検査結果(3月分)をお知らせします。

■非破壊式測定器による測定結果

区分	検体数	検体名	測定結果 (Bq/kg)
基準値を超えたもの	0	—	—
基準値未満または検出限界値以下のもの	4	井戸水、引水	

※測定結果の値は、セシウム134およびセシウム137の合計値です。

食品中の放射性物質(セシウム)の基準値

飲料水	…	10Bq/kg
牛乳・乳幼児食品	…	50Bq/kg
一般食品	…	100Bq/kg

◆検査を希望される方へのお願い

- ①検体を持参するときは、土やごみなどの汚れはきれいに洗い流し、すぐに調理できる状態にしてください。
- ②検体は必ず1キログラム持参してください。量が少ないと正確な値が出ない場合があります。

健康福祉課 ☎72-6934

上水道水質検査結果

4月に実施した水道水の水質検査の結果は、次のとおりです。

試験項目	水質基準	試験結果
一般細菌	100CFU/ml以下	0 CFU/ml
大腸菌	検出されないこと	検出せず
塩化物イオン	200mg/l以下	11.0mg/l
有機物(TOC)	3mg/l以下	0.4mg/l
PH値	5.8~8.6	7.0
味	異常でないこと	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし
色度	5度以下	0.5度未満
濁度	2度以下	0.1度未満

地域整備課 ☎72-6936

各種健診・教室などの日程

内容		日時	場所	申し込み・問い合わせ先	
乳幼児健診	1歳6カ月児健診	令和3年9・10・11月生まれのお子さんが対象です。	6月9日(金)	受付13:00~13:15	
	3歳児健診	令和元年10・11・12月生まれのお子さんが対象です。	5月12日(金)		
	5歳児健診	平成30年4・5月生まれのお子さんが対象です。	5月31日(水)		
親子の教室	親子ふれあい教室	就学前のお子さんとその家族の遊びの教室です。	5月18日(木) 5月25日(木) 6月9日(金)	子育て支援課 キッズルーム	子育て支援課 ☎72-2212
	すくすく発達教室	お子さんの発育や発達の相談、親子遊びや保護者同士の交流の場として開催します。	5月19日(金)		
	幼児のわくわくタイム	親子の運動遊びや交流のための教室です。	6月6日(火) 6月7日(水)		
	ママのリフレッシュ教室	産前・産後・子育て中のお母さんを対象に体操教室を実施します。	5月15日(月)		
健康づくり	夜間ヘルスアップ運動教室	運動不足解消を目的としたストレッチや有酸素運動を行います。	5月18日(木) 5月25日(木) 6月1日(木) 6月8日(木)	19:00~20:30 ※要申し込み	B&G海洋センター
	フィットネスクラブ	ヨガなどを中心とした運動を行います。	5月19日(金) 5月26日(金)		
	ヘルスアップ運動教室	60歳以上を対象に介護予防を目的とした運動を行います。	5月19日(金) 5月26日(金) 6月2日(金) 6月9日(金)		
	すずらんサークル	精神障がい者の方たちの交流の場です。	5月18日(木)		
		10:00~11:30 ※要申し込み	多目的研修集会施設	健康福祉課 ☎72-6934	
		10:00~15:00 ※初めて利用する方はご連絡ください。			

美術館 Museum



美術展の様子

4月29日から5月7日まで小野町美術展春季展が行われました。美術展では、町内で活動されている美術愛好家の方から出品された、絵画・ちぎり絵・押し花・写真の作品が展示されました。

会期中は多くの方が訪れ熱心に鑑賞していました。

ふるさと文化の館 情報

ふるさと文化の館
☎72-2120

2023.5.28

高柴山 山開き

MT TAKASHIBA CLIMBING SEASON

安全祈願祭 AM10:00 山頂にて



浮金登山口で先着700人に記念品をプレゼントします。

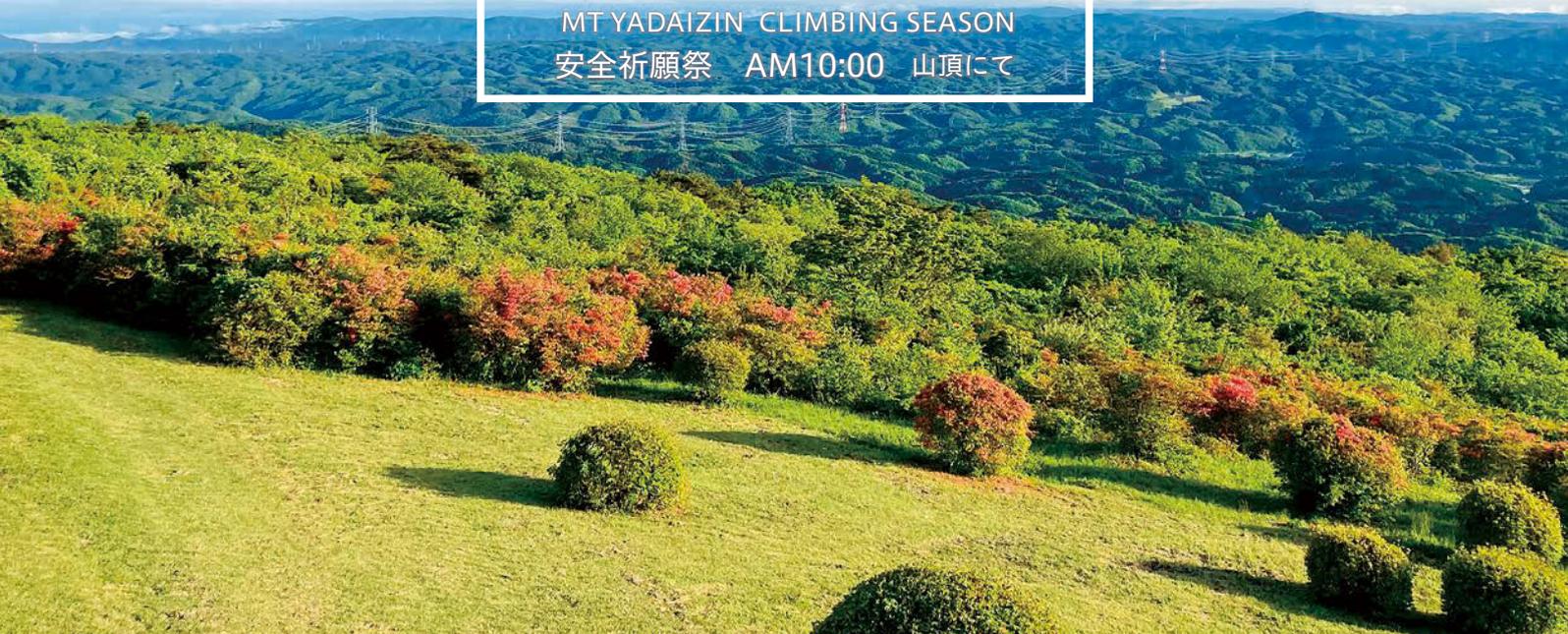
※混雑防止のため山開き当日は登山口駐車場を閉鎖します。車でお越しの際は、臨時駐車場をご利用ください。

2023.6.3

矢大臣山 山開き

MT YADAIZIN CLIMBING SEASON

安全祈願祭 AM10:00 山頂にて



山頂で先着300人に記念品をプレゼントします。

問 小野町観光協会(産業振興課内) ☎72-6938

広報 おのまち

編集と発行/小野町役場総務課 福島県田村郡小野町大字小野新町字館廻 92
☎ 0247-72-2111 (代) ウェブサイト <https://www.town.ono.fukushima.jp>

2023年5月号 No.723

※記事については、常用漢字・人名用漢字で記載しています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



この印刷物は、FSC®の基準に従って認証された適切に管理された森からの木材を含んだ用紙で印刷されています。