



## 郡山税務署からのお知らせ

～自宅からスマホとマイナンバーカードを利用したe-Taxでの申告が便利です～

令和6年分の確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用して、ご自宅から申告できるe-Taxをご利用ください。すでに約7割の方が、e-Taxで申告しています。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」(<https://www.keisan.nta.go.jp/>)では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、自動計算で確定申告書を作成することができ、計算誤りがありません。また、作成した確定申告書は、そのままe-Taxで送信できます。

令和7年1月からは、所得税のすべての画面がスマホでも操作しやすくなり、スマホ申告がますます便利になっています。

さらに、マイナポータルと連携すれば、給与等の収入に関する情報や、医療費、ふるさと納税等の控除に関する情報を一括取得し、確定申告書の該当項目に自動入力することができ、確定申告書の作成がより便利になります。

マイナポータル連携の詳細や確定申告に関する情報については、国税庁ホームページ「確定申告特集」(<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/index.htm>)をご覧ください。

「書かない確定申告 マイナンバーカードでe-Tax」

([https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/r6\\_smart\\_shinkoku/pdf/01.pdf](https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/r6_smart_shinkoku/pdf/01.pdf))



「確定申告書はマイナポータル連携で自動入力」

([https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/r6\\_smart\\_shinkoku/pdf/02.pdf](https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/r6_smart_shinkoku/pdf/02.pdf))



e-Taxは、自宅等から24時間申告することができますので、ぜひご利用ください。

国税庁「確定申告書等作成コーナー」はこちらです



郡山税務署(郡山市堂前町20-11)  
☎024-932-2041



政府広報 厚生労働省 あしたの暮らしをわかりやすく

### まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、これまでどおりの医療を、あなたに。

昨年の12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。

- マイナ保険証をお持ちでない方 → 申請不要で資格確認書をお届けします。
- 新たに後期高齢者になった方 → 申請不要で資格確認書をお届けします。 ※同年7月末まで
- マイナ保険証での受診が困難な方 → 申請いただくことで資格確認書をお届けします。 (ご高齢の方・障害をお持ちの方など)

診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、さらに詳しい情報は [こちらから検索](#) →

政府広報 マイナ保険証



**お子さんの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!**

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

### 融資金額

お子さん1人あたり350万円以内

### 金利

年2・35% 固定金利  
※「母子家庭」「父子家庭」「交通遺児家庭」「世帯年収200万円(所得132万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得356万円)以内の方」は年1・95%(令和6年11月1日現在)

### 返済期間

18年以内

### 使いみち

入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

### 返済方法

毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可)

**保証**  
(公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)

☎教育ローンコールセンター  
0570-1008656  
(ナビダイヤル)  
03-5321-8656

1月18日は「118番の日」です

海上保安庁は、海上における事件・事故等の緊急通報用電話番号として、警察の(110番)や消防の(119番)のように覚えやすい局番なしの3桁電話番号「118番」の運用を平成12年5月1日から開始しています。また平成23年1月には、「118番」の重要性をより多くの皆さんに理解していただき、海の安全確保に資するため、毎年1月18日を「118番の日」と制定し、その周知活動を実施しています。

### 【通報に関するお願い】

次のような場合に「118番」通報してください。



海難人身事故に遭遇または目撃した  
油の排出などを発見した  
不審な船を発見した  
密航、密輸事犯などの情報を得た  
一般加入電話、携帯電話、船舶電話などから利用できません。

なお、いたずらや虚偽の通報などがあると本来の緊急通報の妨げとなり、巡視船や航空機の出動の遅れ、人命救助などに重大な障害を与えることとなりますので、正しくご利用願います。

### 水道管の凍結にご注意を!

外気温が氷点下を下回ると、水道管凍結の恐れがあります。冬期間に備え、水道管凍結予防などの対策を行います。

### 凍結しやすい箇所は?

☎地域整備課  
7216936

・屋外にある水栓柱やその蛇口  
・屋外にある給湯器  
・凍結を防ぐためには、長期不在にする場合、水抜栓での水抜きや電熱線を入れること。  
・屋外水栓に布や保温材料を巻くこと。

## 郵便局からのお知らせ

現在、夏井郵便局で行っている郵便物などの配達・集荷を小野新町郵便局が行うことになりました。(郵便番号は現在と変更ありません)  
なお、夏井郵便局の窓口サービス(郵便・貯金・保険)およびATMは、これまで通りご利用いただけます。

●変更日 3月3日から  
●夏井郵便局の窓口サービス取扱時間  
●現在と変更なし

☎小野新町郵便局  
7212812

項目	窓口		ATM
	郵便	貯金・保険	
平日 (月曜から金曜)	午前9時から 午後5時まで	午前9時から 午後4時まで	午前8時45分から 午後6時まで
土曜日	取り扱いなし		午前9時から 午後2時まで
日曜日・休日	取り扱いなし		

## 当 番 医

### 休日当番医

月日	当番医	所在地	電話番号
1月 19日⑩	せんざき医院	三 春 町	61-2777
26日⑩	秋元医院	田村市船引町	82-1514
2月 2日⑩	橋本医院	小 野 町	72-3711
9日⑩	遠藤医院	田村市船引町	85-2016
11日⑩	なごみファミリークリニック	三 春 町	62-2473

◆夜間診療所および休日当番医で受診する場合は、必ず事前に電話確認の上、受診してください。

\*医療機関・薬局情報検索は「医療情報ネット」もご利用ください。



### 救急電話相談

- ◆受付時間  
24時間(年中無休)
- ◆電話番号  
〈短縮ダイヤル〉☎#7119  
〈一般ダイヤル〉☎024-524-3020

### 子ども救急電話相談

- ◆受付時間  
午後7時から翌朝8時まで  
(年中無休)
- ◆電話番号  
〈短縮ダイヤル〉☎#8000  
〈一般ダイヤル〉☎024-521-3790



### 田村地方夜間診療所の当番医

田村地方夜間診療所では、田村地方の医療機関が交替で診療しています。下記に電話をしてから受診してください。

- ◆診療場所  
田村市船引町船引字源次郎68番地2  
(福祉の森公園地内)  
☎0247-81-2233
- ◆受付時間  
午後7時から午後8時30分まで

月日	当番医
1月 14日⑩	矢吹医院
15日⑩	清水医院
16日⑩	のぞわ内科クリニック
17日⑩	白岩医院
20日⑩	なごみファミリークリニック
21日⑩	かとうの内科クリニック
22日⑩	秋元医院
23日⑩	青山医院
24日⑩	のぞわ内科クリニック
27日⑩	のぞわ内科クリニック
28日⑩	雷クリニック
29日⑩	さいとう医院
30日⑩	遠藤医院
31日⑩	三春病院
2月 3日⑩	船引クリニック
4日⑩	橋本医院
5日⑩	青山医院
6日⑩	さとう耳鼻咽喉科クリニック
7日⑩	白岩医院
10日⑩	のぞわ内科クリニック
12日⑩	清水医院
13日⑩	まつざき内科胃腸科クリニック
14日⑩	のぞわ内科クリニック

- 田村医師会では、地域の医療・介護に関する皆様のご意見・ご質問を募集しています。
- 田村医師会事務局  
〒963-3401  
小野町大字小野新町字品ノ木123  
☎72-2161 / FAX 72-6178

## 公立小野町地方総合病院からのお知らせ

### ～臨床検査部門のご紹介～

皆さんこんにちは。私たちは検査室に所属している臨床検査技師です。

検査室では、病気の診断や治療の効果を知らため医師の指示のもとさまざまな検査をしています。

患者さんから採取した血液・尿・便・体腔液(腹水・胸水など)を種々の分析装置を用いて測定する検体検査や、心電図・超音波・肺機能などの生理機能検査、さらに輸血検査や遺伝子検査などを実施しています。スタッフは5人ですが、この規模の病院でこれだけ多岐にわたる項目の検査を実施しているところはなかなかありません。どうしても特殊な検査などは外部の施設へ委託し、後日報告することもあります。当日に検査結果を出して患者さんの再来院による負担軽減に寄与しています。

採血がある日は朝食を食べずに来院してもらっていますが、これも食事の影響で血糖値、中性脂肪を始めとする結果が変わってしまうのを防ぐためにお願いしています。うっかり食べてしまったら、お菓子やジュースを口にしてしまった場合は看護師にご相談ください。

正しい検査結果を報告し、患者さん中心の医療を提供するには皆様の協力が不可欠です。ご理解・ご協力をお願いします。



臨床検査室職員

### 【常勤医師の異動】

高野栄亮医師(腎臓内科)が昨年12月31日で退職され、阿部亜妃子医師(脳神経内科)が1月1日に赴任しました。

外来当番医表については、病院ウェブサイトまたは電話でご確認ください。

☎公立小野町地方総合病院 ☎72-3181

## 小野町地域包括支援センターからのお知らせ

### 第3回「オレンジカフェ」を開催

地域包括支援センターでは、認知症の方とその家族だけでなく、地域の方たち、介護や医療の専門職がお互いに交流したり、気軽に情報交換したりできる場所として、令和6年度第3回のオレンジカフェを昨年11月15日に開催しました。16人の参加があり、紙コップを利用したクリスマスツリーや紙皿を活用したリースの作成、福祉用具の紹介、認知症予防体操を行いました。さらには創作したオレンジカフェの歌を全員で合唱し、会場は笑いが絶えず、参加された皆さんから「また参加したい」の声を多くいただきました。

今回は、認知症サポーターステップアップ講座を受講された方に、「支援する側」として初めて認知症事業に参加していただきました。今後も認知症サポーターの自主的な活動を目指す「チームオレンジ」として活動へご協力いただき、認知症の方と

その家族と一緒に支援していきたいと思えます。今年度のオレンジカフェは3回で終了になりますが、来年度は回数を増やす予定をしています。開催については、広報などでご案内させていただきますので、たくさんの方のご参加お待ちしております。



第3回オレンジカフェの様子

☎小野町地域包括支援センター ☎72-2128

## お誕生おめでとう

(敬称略)

届出月	氏名	(父・母)	行政区
11月	三輪 飛奈斗	(善 幸・満理奈)	本 町

## おくやみ申し上げます

(敬称略)

届出月	氏名	年齢	行政区
10月	三瓶 榮子	97	横 町
	舘川フミ子	84	仲 町
	矢吹 クニ	87	中 通
11月	鈴木 正	94	雁股田
	佐久間松野	97	皮籠石
	長谷川幸平	84	浮 金
	柏原 寛治	72	小戸神

## 町税等納期のご案内

納期限 **1月31日** 日(金)

町県民税	4期
国民健康保険税	7期
介護保険料	6期
後期高齢者医療保険料	6期

※口座振替の方は、納期限の前日までに口座残高の確認をお願いします。

### ◆町では口座振替での納付を推進しています

口座振替は、指定の口座から納期限日に自動的に振り替えて納付できる便利な制度です。ぜひご利用ください。なお利用するためには申し込みが必要です。申し込み方法の詳細については、税務課へお問い合わせください。

※町県民税と国民健康保険税は、コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリでも納付できます。ただし納付書1枚あたりの金額が30万円を超えたり、納期限後30日を経過した納付書は使用できません。

※地方税共同機構が運用する「地方税お支払いサイト」からクレジットカード納付や「eL-QR」(QRコード)によるスマートフォン決済アプリでの納付もできます。

お支払い方法の詳細については、「地方税お支払いサイト」をご覧ください。(地方税お支払いサイトで検索をしていただくか、下記のQRコードを読み込んでください。)



(<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>)

## 🍴 食品などの放射能測定結果

町で実施している簡易検査および非破壊式測定器による検査結果(11月分)をお知らせします。

### ■非破壊式測定器による測定結果

区分	検体数	検体名	測定結果 (Bq/kg)
基準値を超えたもの	0	—	—
基準値未満または検出限界値以下のもの	4	井戸水、引き水	—

※測定結果の値は、セシウム134およびセシウム137の合計値です。

### 食品中の放射性物質(セシウム)の基準値

飲料水	…	10Bq/kg
牛乳・乳幼児食品	…	50Bq/kg
一般食品	…	100Bq/kg

### ◆検査を希望される方へのお願い

- ①検体を持参するときは、土やごみなどの汚れはきれいに洗い流し、すぐに調理できる状態にしてください。
- ②検体は必ず1キログラム持参してください。量が少ないと正確な値が出ない場合があります。

☎健康福祉課 ☎72-6934

## 💧 上水道水質検査結果

12月に実施した水道水の水質検査の結果は、次のとおりです。

試験項目	水質基準	試験結果
一般細菌	100CFU/ml以下	0CFU/ml
大腸菌	検出されないこと	検出せず
塩化物イオン	200mg/l以下	10.0mg/l
有機物(TOC)	3mg/l以下	0.5mg/l
PH値	5.8~8.6	7.0
味	異常でないこと	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし
色度	5度以下	0.5度未満
濁度	2度以下	0.1度未満

☎地域整備課 ☎72-6936

### ■町の人口・世帯数

令和6年12月1日現在の人口については、福島県推計人口の公表日の関係上、2月号でお知らせします。

## 各種健診・教室などの日程

内 容		日 時		場 所	申し込み・問い合わせ先
乳幼児健診	3歳児健診 令和3年6・7・8・9月生まれのお子さんが対象です。	2月14日(金)	13:00~		
親子の教室	親子ふれあい教室 就学前のお子さんとその家族の遊びの教室です。	1月16日(木) 30日(木) 2月13日(木)		こども家庭センターキッズルーム(子育て支援課)	子育て支援課 ☎72-2212
	すくすく発達教室 発育や発達の相談、親子遊びや保護者の交流の場として開催します。				
	子どもの相談室 言葉の遅れや行動など、お子さんの発達についての相談に臨床心理士が対応します。	1月31日(金)	※要申し込み		
	幼児のわくわくタイム 親子の運動遊びや交流のための教室です。	2月4日(火) 5日(水)		こども家庭センター分館(旧夏井おおすぎ)保育園	
健康づくり	夜間ヘルスアップ運動教室 運動不足解消を目的としたストレッチや有酸素運動を行います。	1月16日(木) 23日(木) 2月6日(木)	19:00~20:30 ※要申し込み	B&G海洋センター	健康福祉課 ☎72-6934
	フィットネスクラブ ヨガなどを中心とした運動を行います。	1月30日(木)			
	ヘルスアップ運動教室 60歳以上を対象に介護予防を目的とした運動を行います。	1月24日(金) 31日(金) 2月7日(金) 14日(金)	10:00~11:30 ※要申し込み	多目的研修集会施設	
	すずらんサークル 精神障がい者の方たちの交流の場です。	2月13日(木)	10:00~15:00 ※初めて利用する方はご連絡ください。		

聞こえる 補聴器 お試し体験  
伝える 補聴器 実施しております



補聴器メガネ トミタ 小野店  
10時開店 水曜定休  
小野町大字小野新町字八反田 16-1  
☎0247-72-5411

社会福祉法人 田村福祉会  
交流会・職場説明会のお知らせ  
(1月26日・2月23日)

採用に関する詳しい内容は、ホームページをご覧ください。▶▶▶  
ご連絡お待ちしております。



社会福祉法人田村福祉会  
〒963-7752 田村郡三春町字六升藤68 ☎0247-61-2761

広告欄

# 小野町 LINE 公式アカウント 友だち募集中！

## あなたに合わせた 役立つ情報をお届けします

小野町ではLINE公式アカウントを開設し、令和3年10月1日から運用しています。町の最新情報や観光・イベント情報、災害時の緊急情報など、くらしに役立つ情報をお届けします。どなたでも登録できますので、ぜひご利用ください。

### ①友だち登録する

※お使いのスマートフォンなどにLINE株式会社が発行するコミュニケーションアプリ「LINE」をインストールしておく必要があります。



LINEを開き、「ホーム」画面の右上にある「友だち追加」(人)のアイコンをタップします。



次のいずれかの方法で登録します。

- ①「QRコード」のアイコンをタップし、右のQRコードを読み取る。
- ②「検索」のアイコンをタップし、ID検索で「@notown」と検索する。

友だち募集中！



@notown

### ②受信設定する

最初のトーク画面で受信設定をします。

受信を希望する情報を選択しない場合は、一斉通知を除き、町から配信する情報は受信されません。設定した内容は、あとで変更することができます。



リッチメニューから「受信設定」をタップします。



「世代」「性別」「地域」「希望する情報」を選択します。



受信設定内容を確認し、「設定」をタップしたら登録完了です。

※通話料やパケット料金は利用者負担となります。定額制にしていない場合などは通話料が高額になることもありますので、ご注意ください。