第23回福島県知事選挙の結果について

任期満了に伴う第23回福島県知事選挙が10月25日に行われ、即日開票されました。
小野町における投票率は58.05％で、福島県平均の44.05％を上回る投票率となりました。
また10月９日から24日まで行われた期日前投票を利用された方は2,489人で、投票者全体の半数以上が期日前投票を利用された結果となりました。
今回の選挙において、選挙事務ならびに棄権防止のための啓発などにご協力いただいた皆さんに対し、紙上より厚くお礼申し上げます。なお投票および開票結果は次のとおりです。

（1）投票結果

区分	選挙当日の有権者数（人）	投票者数（人）	投票率（％）
男	3,623	2,058	56.80
女	3,667	2,174	59.29
計	7,290	4,232	58.05

（2）候補者別得票数（届出順）

届出順	候補者	得票数
1	金山　屯	15
2	内堀　まさお	3,988
3	小山田　ともこ	121
4	つかこし　栄光	9
5	えんどう　雄大	34
6	藤本　昭一	11
7	はせぬま　くにひこ	16

町内初！高校生の投票立会人

小野町選挙管理委員会では、10月25日に執行された第23回福島県知事選挙において、高校生１人が立会人を務めました。初めて選挙権を有した18歳の町民に選挙を身近に感じ政治に関心をもってもらおうと、今回初めての試みとして実施しました。期日前投票日と当日投票日の２回の立会いをとおして、「選挙について知ることができ、いい経験になった。投票は思っていたより難しいものではなかったので、棄権しないで投票するようにみんなに呼びかけたい。選挙会場には手足が不自由な人も足を運んでいて選挙の大切さを感じることができた。機会があればまた立会人をやってみたい」との感想をいただきました。今後行われる選挙についても高校生の立会人を募集する予定です。



11月30日（いいみらい）は年金の日！

11月30日の「年金の日」は、国民の皆さんが「ねんきんネット」などを活用して、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただくことを目的にしています。

この機会に、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、次のようなさまざまな機能がご利用いただけます。

・将来の年金見込額の試算
・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
・受給に関する各種通知書の確認　など

詳しくは、日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。

問郡山年金事務所　☎024-932-3434
町民生活課　☎72-6933



乳がん検診講演会を実施しました

10月12日に福島県立医科大学医学部乳腺外科学講座主任教授の大竹徹先生を講師に迎え、「乳がんの早期発見と初期症状」のテーマで乳がん検診講演会を実施しました。

乳がんは進行度が０期・Ⅰ期であれば10年生存率は90％以上、５年生存率はほぼ100％となっており、早期に発見できれば治療できる病気です。０期、Ⅰ期の早期のがんは、検診で発見することができますが、自覚症状が出てから医療機関を受診した場合の進行度はⅡ期以上であることが多く、2年に１回の乳がん検診を必ず受診してもらいたいとのお話でした。

また乳がんは糖尿病の既往、喫煙や過度の飲酒をしている人、BMI（肥満度指数、標準値22）が30以上で特に閉経後の女性に多いと言われており、生活習慣との関連があるため、日頃から乳がんの予防のための生活習慣を心がけてほしいとのことです。

乳がんに限らずがん検診は病気の早期発見と早期治療、がんによる死亡を防ぐために必要です。今年度まだがん検診を受けていない方は必ず受診しましょう。



		胃がん検診（胃カメラ）	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象者		50歳から88歳で今年度偶数の年齢となる方	40歳以上		40歳以上の女性	20歳以上の女性
実施期間		12月28日㈪まで			令和９年１月30日㈯まで	
受診方法		健康福祉課に申し込み（☎72-6934）検診に必要な書類が届いたら医療機関に予約			直接実施医療機関に予約	
実施医療機関（町内）	石塚醫院	○	○	○		
	かみや内科クリニック			○		
	公立小野町地方綜合病院	○	○	○	○	○
	さいとう医院		○	○		
	橋本医院	○	○	○		

※町外の医療機関はウェブサイトを確認または健康福祉課までお問い合わせください。

問健康福祉課　☎ 72-6934

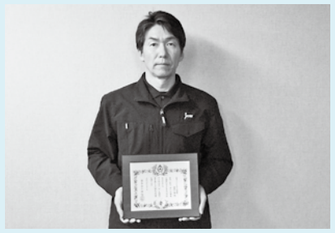
がん施設検診の▶詳細はこちらから！

献血団体・献血推進団体表彰受章について

献血団体・献血推進団体表彰式が10月15日、日本赤十字社福島県支部で開かれました。これは、日本赤十字社が献血及び献血推進に功労があった団体に対し、表彰を行ったものです。

これまでの永年にわたる功績に対して、紙上より感謝申し上げます。受章された団体は次のとおりです。

▼銀色有功章（活動継続15年以上）
献血団体
・ジャパンコーティングレジン株式会社　小野工場
・日本クリーンシステム株式会社　福島工場



日本クリーンシステム株式会社　福島工場
工場長　山辺　充さん

問健康福祉課　☎ 72-6934

当　番　医

休日当番医

月日		当番医	所在地	電話番号
11月	15日㊐	のざわ内科クリニック	三　春　町	61-1500
	22日㊐	まつえ整形外科	田村市船引町	81-1222
	23日㊗	かみや内科クリニック	小　野　町	72-3212
	29日㊐	まつざき内科胃腸科クリニック	田村市大越町	61-7030
12月	6日㊐	石川医院	三　春　町	62-2630
	13日㊐	青山医院	田村市常葉町	77-2015

休日当番薬局

月日		当番薬局	所在地	電話番号
11月	15日㊐	ルビー調剤薬局	三　春　町	62-4848
	22日㊐	げんじろう調剤薬局船引店	田村市船引町	81-1555
	29日㊐	ノート薬局大越店	田村市大越町	61-6177
12月	13日㊐	みはる調剤薬局ときわ店	田村市常葉町	61-5530

●休日当番医を受診する場合は、必ず事前に電話確認のうえ、受診してください。

＊医療機関・薬局情報検索は
「医療情報ネット」もご利用ください。

救急電話相談

◆**受付時間**
24時間（年中無休）

◆**電話番号**
〈短縮ダイヤル〉☎#7119
〈一般ダイヤル〉☎024-524-3020



こども救急電話相談

◆**受付時間**
午後６時から翌朝８時まで（年中無休）

◆**電話番号**
〈短縮ダイヤル〉☎#8000
〈一般ダイヤル〉☎024-521-3790

公立小野町地方綜合病院からのお知らせ

～10月に着任しました内科「根本雄飛先生」をご紹介します～

ごあいさつ



一般的な内科の病気に幅広く対応いたします。
特に糖尿病・内分泌代謝疾患を専門としています。
糖尿病の治療では、単に血糖値を下げることだけが目標ではありません。血糖値を改善することがその方の将来の健康にどれだけ役立つのかを考えながら、年齢や生活スタイル、「何を大切にして暮らしたいか」という価値観も踏まえて、治療の目標を一緒に決めていきます。
糖尿病の治療は近年めざましく進歩しており、新しい治療薬が次々と登場しています。
わずか５年前には標準的だった治療が、現在では必ずしも最新とはいえないほど、治療の選択肢は大きく変化しています。好きな食べ物や楽しみをすべて諦めるのではなく、新しい治療も上手に取り入れながら、生活を楽しみ、賢く治療を続ける方法を一緒に探していきましょう。治療を集中的に見直したい方には、2週間弱の糖尿病教育入院にも対応しています。
また治りにくい高血圧や糖尿病の背景には、ホルモンの病気が隠れていることがあります。肥満についても、合併症を伴う「肥満症」は医学的な治療の対象です。糖尿病、肥満、ホルモンの病気について、気になることがあればお気軽にご相談ください。

根本先生　外来診療日	
毎週 火曜日・木曜日	午後2時から午後5時まで （受付は午後４時まで）

お気軽にお問い合わせください
㊐公立小野町地方綜合病院　☎72-3181

小野町権利擁護センターからのお知らせ

成年後見人等のできること・できないこと

成年後見人とは、認知症や知的障がいなどにより判断能力が十分でない人のために、財産管理から日常の生活のサポートまで幅広い役割を担います。ただし、すべての行為を代わりにできるわけではありません。成年後見制度についてのお問い合わせは、当センターまでお気軽にご連絡ください。

できること

財産管理



・預貯金や現金の入出金管理
・不動産や車などの資産管理、処分
・税金の申告、納税
・年金などの申請や受け取り
・遺産分割



身上保護
・医療や福祉サービスに関しての手続き
・住居の手続きや契約、支払い
・生活状況の定期的な確認



できないこと

・日用品の買い物の同意や取り消し
・医療同意
・保証人や身元引受人になること
・婚姻や養子の届出、遺言書作成の代理
・事実行為（直接的な食事や入浴介助等）
・被後見人の死後事務

㊐小野町権利擁護センター
（小野町社会福祉協議会内）
☎72-6866

小野町地域包括支援センターからのお知らせ

高齢者のうつ　～つながる・話すことで、心の健康を守りましょう～

近年、外出や人と交流する機会が減り、社会的な孤立を感じる高齢者が増えています。
「孤立」「心配」「不安」など、さまざまなストレスが重なることは、うつ病の原因となることがあります。

〇こんなことはありませんか？





・家族や友人と話す機会が減った
・感染症などが心配で、外出を控えている
・大切な人を失った悲しみがなかなか癒えない
・体調が優れず、これからの生活が心配
・生活費など、経済的な不安を抱えている
・生活リズムが乱れ、よく眠れない

このようなさまざまな不安や悩みから、家に閉じこもりがちになると、人とのつながりが減り、ストレスや孤独感が強くなったり、意欲や活力が低下したりすることがあります。日頃から、家族や友人と会話をしたり、一緒に食事を楽しんだりするなど、人とのつながりを大切にしましょう。
また不安や悩みを一人で抱え込まず、信頼できる家族や友人、身近な相談相手に話してみることも大切です。身近な高齢者に「最近、元気がないな」「以前と様子が違うな」と感じることがあれば、声をかけてみましょう。周囲の人が変化に気付き、声をかけることが、早めの相談や支援につながります。
地域包括支援センターは、高齢者の身近な相談窓口です。心配なことや気になることがありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

㊐小野町地域包括支援センター　☎72-2128

お誕生おめでとう

（敬称略）

届出月	氏　名	（父・母）	行政区
９月	小松　望彩（みあ）	（翔　人・芽　衣）	本　町
10月	矢吹　紘葉（いとは）	（正　稀・紗弥香）	

おくやみ申し上げます

（敬称略）

届出月	氏　名	年齢	行政区
８月	根本テル子	98	吉野辺
９月	櫻田美智子	81	中　通
	先﨑　昭子	91	谷津作
	吉田　貞賢	91	小野赤沼
	二瓶　キイ	100	飯豊中
	二瓶　和子	76	飯豊中
	郡司　次子	72	吉野辺
	長谷川隆雄	89	浮　金
	山内マツヨ	94	夏　井

■町の人口・世帯数（令和８年10月１日現在）

人口	男	4,050人（▲12人）
	女	4,021人（▲10人）
	計	8,071人（▲22人）
世帯数		3,319世帯（▲３世帯）

※（　）内は前月比

町税等納期のご案内

納期限　11月30日㈪

国民健康保険税　５期
介護保険料　４期
後期高齢者医療保険料４期

※口座振替の方は、納期限の前日までに口座残高の確認をお願いします。

◆町では口座振替での納付を推進しています

口座振替は、指定の口座から納期限日に自動的に振り替えて納付できる便利な制度です。ぜひご利用ください。なお利用するためには申し込みが必要です。申し込み方法の詳細については、税務課へお問い合わせください。

※コンビニエンスストアでも納付できます。ただし納付書１枚あたりの金額が30万円を超えたり、納期限後30日を経過した納付書は使用できません。

※国民健康保険税は、地方税共同機構が運用する「eLお支払いサイト」からクレジットカード納付や「eL-QR」（QRコード）によるスマホ決済アプリで納付ができます。

お支払い方法の詳細については、「eLお支払いサイト」をご覧ください。（eLお支払いサイトで検索をしていただくか、下記のQRコードを読み込んでください。）

（https://www.payment.eltax.lta.go.jp/）

問税務課　☎72-6932

食品などの放射能測定結果

町で実施している簡易検査、ゲルマニウム半導体放射能測定器および非破壊式測定器による検査結果（９月分）をお知らせします。

■非破壊式測定器による測定結果

区分	検体数	検体名	測定結果（ベクレル）（Bq/kg）
基準値を超えたもの	0	—	—
基準値未満または検出限界値以下のもの	4	井戸水、引き水	

※測定結果の値は、セシウム134およびセシウム137の合計値です。

食品中の放射性物質（セシウム）の基準値

飲料水　…　10Bq/kg
牛乳・乳幼児食品　…　50Bq/kg
一般食品　…　100Bq/kg

◆検査を希望される方へのお願い

①検体を持参するときは、土やごみなどの汚れはきれいに洗い流し、すぐに調理できる状態にしてください。
②検体は必ず１キログラム持参してください。量が少ないと正確な値が出ない場合があります。

問健康福祉課　☎72-6934

上水道水質検査結果

10月に実施した水道水の水質検査の結果は、次のとおりです。

試験項目	水質基準	試験結果
一般細菌	100CFU/ml以下	0 CFU/ml
大腸菌	検出されないこと	検出せず
塩化物イオン	200mg/l以下	8.2mg/l
有機物（TOC）	3mg/l以下	0.7mg/l
PH値	5.8～8.6	7.0
味	異常でないこと	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし
色度	５度以下	0.5度未満
濁度	２度以下	0.1度未満

問地域整備課　☎72-6936

各種健診・教室などの日程

内容			日時		場所	申し込み・問い合わせ先
乳幼児健診	４カ月児健診	令和８年７月29日～９月16日生まれのお子さんが対象です。	12月16日㈬	受付 13：00～13：15	こども家庭センター キッズルーム（子育て支援課）	子育て支援課 ☎72-2212
	10カ月児健診	令和８年１・２月生まれのお子さんが対象です。				
	３歳児健診	令和５年３～７月生まれのお子さんが対象です。	12月14日㈪			
	５歳児健診	令和３年10月～12月生まれのお子さんが対象です。	12月９日㈬			
親子の教室	育児教室	生後１カ月から２カ月までのお子さんとその親を対象とした教室です。対象者には保健師から案内します。	12月22日㈫	受付 ９：45～10：00		
	すくすく発達教室	発育や発達の相談、親子遊びや保護者の交流の場として開催します。	11月27日㈮	受付 ９：00～９：25 ※要申し込み		
	ママのリフレッシュ教室	産前・産後・子育て中のお母さんを対象に体操教室を実施します。	12月14日㈪	受付 10：15～10：30 ※要申し込み	児童館 キラッと☆おの	
	親子ふれあい教室	就学前のお子さんとその家族の遊びの教室です。	11月19日㈭ 12月10日㈭	受付 ９：45～10：00 ※要申し込み		
	わくわくタイム	親子の運動遊びや交流のための教室です。	12月２日㈬ 16日㈬			
健康づくり	夜間ヘルスアップ運動教室	運動不足解消を目的としたストレッチや有酸素運動を行います。	11月19日㈭ 12月３日㈭ 10日㈭ 17日㈭	19：00～20：30 ※要申し込み	B&G海洋センター	健康福祉課 ☎72-6934
	フィットネスクラブ	ヨガなどを中心とした運動を行います。	11月26日㈭ 12月24日㈭			
	ヘルスアップ運動教室	60歳以上を対象に介護予防を目的とした運動を行います。	11月27日㈮ 12月４日㈮ 11日㈮ 18日㈮	10：00～11：30 ※要申し込み	多目的研修集会施設	

広告募集

社会福祉法人　田村福祉会
交流会・職場説明会のお知らせ
（11月22日・12月27日）

採用に関する詳しい内容は、ホームページをご覧ください。▶▶▶
ご連絡お待ちしております。

社会福祉法人田村福祉会
〒963-7752 田村郡三春町字六升蒔68　☎0247-61-2761

広告欄

編集と発行／小野町役場総務課 福島県田村郡小野町大字小野新町字舘廻92
☎0247-72-2111㈹ ウェブサイト https://www.town.ono.fukushima.jp

※記事については、常用漢字・人名用漢字で記載しています。

令和8年度 「笑顔いっぱい おいしいごはん」米の消費拡大推進ポスターコンクール

ごはん食による健康的な食生活への理解・関心を深め、米の消費拡大推進を図ることを目的とした「米の消費拡大推進ポスターコンクール」を実施しました。今年度は「笑顔いっぱい　おいしいごはん」をテーマに町内の小学生・中学生・高校生を対象に募集を行い、72点の応募がありました。厳正な審査の結果、15人の作品が入賞となり、10月16日にはふるさと文化の館で表彰式が行われました。

また応募された全作品は、10月17日から25日にかけて行われた作品展に展示され、期間中は多くの方が訪れました。

入賞作品は、米の消費拡大推進に向けた啓発活動に使用していく予定で、町公式ウェブサイトからもご覧いただけます。

コンクール入賞者の皆さん（敬称略）

【小学生　低学年の部】

賞	学校名	学年	氏　名
最優秀賞	小野小学校	2	郡司　侑弦
優秀賞		1	渡辺　夏帆
		2	村上　陽莉
		3	岩塚　葵咲
			國分　理玖
			永林美桜姫
			宗方凜々香

【小学生　高学年の部】

賞	学校名	学年	氏　名
最優秀賞	小野小学校	5	野崎　瑠
優秀賞		4	大樂　喜本
			本多　悠李
			渡辺　詩乃
		5	樽井　羽音
		6	石澤　凜

【中学生の部】

賞	学校名	学年	氏　名
優秀賞	小野中学校	1	根本　清護

【高校生の部】

賞	学校名	学年	氏　名
最優秀賞	あぶくま柏鵬高等学校小野校舎	2	根本　優菜



受賞者の皆さん！入賞おめでとう！

コンクール各部門・最優秀賞作品をご紹介します！

小学生 低学年の部・最優秀賞



『一つぶ一つぶおいしいお米』



【小学生高学年の部・最優秀賞】
『笑顔いっぱいおいしいごはん』

高校生の部 最優秀賞



『笑顔いっぱいおいしいごはん』

ミックス
紙｜責任ある森林管理を支えています
FSC® C010089
この印刷物は、FSC® の基準に従って認証された適切に管理された森からの木材を含んだ用紙で印刷されています。