

9月 こんだてよていひょう



令和8年度

小野町給食センター

月	火	水	木	金
旬の食べ物を知ろう さんま なし ぼくろ れんこん	1 手作りの献立を味わおう ヨーグルト ポテトのチーズやき しょうゆラーメン	2 魚を味わおう献立(あじ) もやしとこんにやくの そぼろいため あじのカレーマリネ ごはん すましじる	3 あさりの栄養を知ろう りっちゃんサラダ オムレツ きのこ 手作りクラム ピラフ チャウダー	4 海藻について知ろう ツナ入りひじきの 炒め煮 しゅうまい(2こ) ごはん テンゲンサイ のスープ
7 あさりの栄養を知ろう りっちゃんサラダ オムレツ きのこ 手作りクラム ピラフ チャウダー	8 アメリカの料理を味わおう シーザーサラダ オレンジ スラッピージョー 米粉パン コンソメ 切り目入り スープ	9 を味わおう献立(かつお) きゅうりのナムル かつおのバーベキューソース ごはん かきたま みそ汁	10 手作りを味わおう フレンチサラダ 手作りミートローフ ごはん コーンスープ	11 旬の食材を味わおう カラフルフルーツポンチ ハヤシ ライス えだまめ サラダ
14 中国料理を味わおう 中華サラダ 春巻き 麦ごはん 米粉ワンタン スープ	15 今月の蒸しパン献立 パンパンジー 手作りこくとう蒸しパン カレーうどん	16 魚を味わおう献立(ほき) こんにやくいため ほきの野菜マヨ焼き ごはん きのこの けんちん汁	17 チキンライスの歴史を知ろう ブロッコリーサ ダ ハムソテー チキン じゃがいも ライス スープ	18 よくかんで食べよう きんぴらごぼう とり肉のしょうゆ麺やき ごはん にくじゃが
21 敬老の日 敬老の日	22 国民の休日 国民の休日	23 秋分の日 秋分の日	24 かぼちゃについて知ろう チンジャオロース かぼちゃコロッケ ごはん わかめと だいこんのみそ汁	25 十五夜の日献立 こまつなの いそかあえ うさぎのハンバーグ ゆかり 月見汁 ごはん
28 中国料理を味わおう はるさめサラダ 中華丼 中華風 (麦ごはん) コーンスープ	29 手作りを味わおう 一ロリンゴゼリー ブロッコリーと ツナのサラダ クリーム ABCスープ ボックス	30 魚を味わおう献立(太刀魚) れんこんサラダ パック ソース たちうおフライ ごはん あつあげの みそ汁	「食育標語入賞作品」 テーマ 食事のあいさつ 小学校の部最優秀賞 5年吉田 翠さん ごちそうさま おいしく食べた あいことば 中学校の部最優秀賞 3年村上 楓さん いただきます 感謝を言葉に 箸をとる	

今月の給食目標

正しく配膳しよう

安全にすばやく！ 給食の準備をするこつ

給食当番はしゃべらずに
すばやく身支度をしよう

衛生面に気をつけて1人
分の適量を盛りつけよう

当番以外の人は配せんが
済んだら座って待とう



準備を正しく、安全に、すばやく
行うことで、衛生的に配膳できる
だけでなく、給食時間の確保にもつ
ながります。早く終わらせることで、
食べる時間をしっかりと確保できま
す。

みんなで協力して、左の
3つのこつを意識して
みましょう。

