

10月 こんだてよいひょう



令和8年度

小野町給食センター

月	火	水	木	金
10月10日 目の愛護デー にんじ かぼ ほうれんそ ブルーベリー	「食育標語入賞作品」 テーマ 食事のあいさつ 小学校の部 優秀賞 6年 佐藤 瞬奈さん あいさつは おいしく食べる おまじない 中学校の部 優秀賞 2年 村上 恵悟さん 隠し味 いただきます！ 元気良く		1 エシカル給食 ほうれんそうソーテー チキンソーテー黒にんにくソース ごはん 野菜 エシカルスー プ	2 秋のみかくを味わおう献立 はくさいのこんぶ漬け くりコロッケ あきの みかくごはん ぐだくさん汁 給食が休みの学校 小学校
5 麦の栄養を知ろう ホイコーロー ごもくあつやきたまご 麦ごはん ほうれんそうと えのきのみそ汁	6 季節の食べ物を味わおう ひじきマヨサラダ 大学芋 塩タンメン	7 お魚の日献立(鯖) ごしよくやさしいため さばのカレー焼き ごはん おでん	8 中1年生が考えた献立 こまつなとひじきの和え物 とりこくの風味揚げ さつまいも こんさいとうふのみそ汁 ごはん	9 目の愛護デー&運動会応援献立 一ロ ブルーベリー じゃこサラダ ゼリー ぎゅうどん げんきにこにのみそ汁
12 スポーツの日 スポーツの日	13 手作りを味わおう ツナサラダ 給食が休みの学校 小学校 クロック マダム さつまいもと コーンのスープ	14 魚を味わおう献立(ししゃも) じゃがいもいため ししゃものあまから(2本) わかめ いもに汁 ごはん	15 手作りを味わおう ごぼうサラダ 手作りおろしハンバーグ ごはん なめこのみそ汁	16 旬の野菜を味わおう ヨーグルト 福神漬け和え あきやさいカレー
19 物語に登場するサラダを味わおう りっちゃんサラダ キャベツメンチカツ パックソース ごはん オニオンスープ 給食が休みの学校 中学校	20 今月の蒸しパン献立 こまつな和え物 手作り さつまいももちいなり 蒸しパン きつねうどん 給食が休みの学校 小野小 1年	21 魚を味わおう献立(鯖) ごもくにまめ さばのみそに 麦ごはん すまし汁	22 物語に登場するサラダを味わおう りっちゃんサラダ キャベツメンチカツ パックソース ごはん オニオンスープ 給食が休みの学校 小学校	23 十三夜の日献立 はくさいのこんぶ漬け くりコロッケ あきの みかくごはん ぐだくさん汁 給食が休みの学校 中学校
26 中1年生が考えた献立 ブロッコリーとツナのサラダ とりにくのハニーマスタード ごはん とうふとわかめの1年 みそ汁 給食が休みの学校 小野小	27 アメリカの献立を味わおう マカロニサラダ (ウインナー) ホットドック ポテト (コッパパン) スープ 給食が休みの学校 小野小 3年	28 中1年生が考えた献立(鮭) れんこんのきんぴら 鮭のチーズ焼き えだまめ さつまいものみそ汁 ごはん	29 緑黄色野菜について知ろう チンジャオロース ポークしゅうまい(2こ) ごはん わかめとえのきのスープ 給食が休みの学校 小野小 3年	30 かぼちゃの栄養を知ろう りんご かぼちゃ サラダ ターメリックライス ドライカレー
今月の給食目標 後片付けをきちんとしよう				
食べ残しは決まりを守って食缶に戻そう 				
食器に食べ物がついていないかを確認しよう 				
配ぜん台をきれいにしよう 				
感謝の気持ちををもって、ていねいに片づけをしましょう。 				