

初開催！30歳の大同窓会「ふくしま0次会」

県では、平成最後の年末、懐かしい仲間との再会、そして、新たな出会いの場となる同窓会イベントを開催します！同世代の仲間と飲んで、食べて、あの頃の思い出やこれからのことを語り合いませんか？

●対象

20代後半から30代で福島県内に住んでいる方、住んだことがある方(定員300人)

●日時

12月30日①午後2時から午後5時まで

●会場

郡山ビューホテルアネックス

●料金

3,000円

●申し込み方法

公式サイトからの事前予約制(先着300人)

※「ふくしま0次会」で検索

●県庁地域振興課

024-521-8023



食べ残しゼロ推進運動
食べ残しを減らそう！

現在、県では「もったいない！食べ残しゼロ推進運動」を実施しています。これは、食材を無駄なく使いきり、おいしく食べきろうという運動です。皆さんで実践し、もったいない食品ロスを減らしましょう！

〓ご家庭で〓

○定期的に冷蔵庫の中身を確認し、必要なものだけ購入しましょう。

○食べきれない量のみ調理しましょう。

○賞味期限・消費期限をチェックし、期限内に使い切りましょう。

〓飲食店で〓

○苦手な食べものが入っていないか、食べきれぬ量か注文時に確認しましょう。

○食べきれないと思ったときは「小盛りにできますか？」と聞いてみましょう。

【宴会5箇条】

- 1 適量・好みに合った注文をしましょう。
- 2 幹事さんから「おいしく食べきろう！」と声かけをしましょう。
- 3 開始30分、終了10分は、席を立たずにしっかりと食べる「食べきりタイム！」にしましょう。
- 4 食べきれない料理は仲間間で分け合いましょう。
- 5 それでも食べきれなかった料理は、お店の方に確認して持ち帰りましょう。

【30・10(さんまるいちまる)運動】

1. 注文の際に適量を注文しましょう。
 2. 乾杯後30分間は席を立たず料理を楽しみましょう。
 3. お開き前10分間は自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう！
- お家で「残さず食べよう！30・10運動」
- ・毎月30日は「冷蔵庫クリー

ンアップデー」冷蔵庫内の賞味期限・消費期限の近いものや野菜・肉などの傷みやすいものを積極的に使用し、冷蔵庫を空にしましょう。

・毎月10日は「もったいないクッキングデー」特に、今まで食べられるのに捨てられていた野菜の茎や皮などを活用して、もったいないクッキングを実施しましょう。

航空測量に伴うご協力のお願い

小野町全域で、県事業(森林情報活用路網整備推進業務)により森林資源量を把握するため、航空測量を今年から来年の3月末まで実施します。航空測量で得たデータと実際の測量との差異などを調べるために町全体で10地区程度立木調査を実施します。(木の伐採などはありませんが、下刈りや枝払いなどは状況により実施する場合があります。)

現地立ち入りの際には、県から委託された業者が身

分証明書および腕章を付けて立ち入り調査を行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

●福島県中農林事務所
024-935-1375