

◆泌尿器外来から 過活動膀胱について

# 行事カレンダー

月日	行事
9/16 水	母 3～4歳児・9～10ヵ月児健診(受付:13:00～13:30)
17 木	母 親子ふれあい教室(受付10:00～10:15) 町 夜間ヘルスアップ運動教室(19:00～20:30)
18 金	多 ヘルスアップ運動教室(13:30～15:30)
19 土	多 小野町60周年記念 第53回小野町敬老会(10:00～12:15)
20 日	
21 月	
22 火	
23 水	
24 木	町 夜間ヘルスアップ運動教室(19:00～20:30) 母 ころこの相談室(13:00～15:00)※要予約 多 精神保健デイケア(10:00～14:00)※要連絡
25 金	
26 土	●献血
27 日	
28 月	多 うつ病家族教室 (公開講座13:30～15:00、家族交流15:00～16:00) ※要連絡
29 火	
30 水	母 おやつ教室(受付10:00～10:15)※要予約
10/1 木	母 親子ふれあい教室(ベビーマッサージ教室合同)(受付10:00～10:15) 母 ころこの相談室(13:00～15:00)※要予約
2 金	多 ヘルスアップ運動教室(13:30～15:30)
3 土	
4 日	
5 月	母 ママのリフレッシュ教室(受付10:00～10:15)
6 火	多 精神保健デイケア(10:00～14:00)※要連絡
7 水	
8 木	町 夜間ヘルスアップ運動教室(19:00～20:30)
9 金	
10 土	
11 日	
12 月	
13 火	母 健康相談日(9:00～15:00)
14 水	
15 木	町 夜間ヘルスアップ運動教室(19:00～20:30)

町 = 町民体育館  
多 = 多目的研修集会施設  
母 = 母子健康センター



山下 かおり 医師

今回は、当院の泌尿器科外来の診療を担当しております、非常勤医師山下かおり(やましたかおり)医師から過活動膀胱についてお知らせいたします。

過活動膀胱とは日中、夜間ともトイレが近く、急に尿がしたくなってがまんが難しくなる病気です。ひどくなると水仕事をした時、トイレのノブに手をかけた時などに強い尿意が起き、我慢がきかなくて尿が漏れる切迫性尿失禁になります。過活動膀胱は全国で約810万人の患者さんがいると言われており、40歳以上の男女8人のうち1人が過活動膀胱の症状を持っていることが最近の調査でわかっています。過活動膀胱の患者さんは検尿や採血検査では正常と出るので、下記にある質問に答えていただき診断します。

- ①朝起きた時から寝るときまでに、何回くらい尿をしましたか？
- ②夜寝てから朝おきるまでに何回くらい尿をするために起きましたか？
- ③急に尿がしたくなり、がまんが難しいことがありましたか？
- ④急に尿がしたくなり、がまんできずに尿を漏らすことがありましたか？

治療は抗コリン薬などの投薬を行っていきます。トイレが近くなると外出や旅行がおっくうになりますよね。過活動膀胱が疑われる方は泌尿器科外来にぜひご相談ください。

泌尿器科外来の診療日、受付時間については問い合わせください。

☎公立小野町地方総合病院総務課 ☎72-3181

## ＋休日当番医・院外薬局

### ■休日当番医・院外薬局

月	日	当番医	電話番号	薬局	電話番号
9	20⑩	かみや内科クリニック(小野町)	72-3212		
	21⑩	白岩医院(田村市常葉町)	77-2036		
	22⑩	せんざき医院(三春町)	61-2777	みはる調剤薬局(三春町)	61-1616
	23⑩	船引クリニック(田村市船引町)	82-0137	コスモ調剤薬局船引店(田村市船引町)	81-2833
	27⑩	石塚医院(小野町)	72-2161	ヤナイ調剤薬局(小野町)	72-5912
10	4⑩	中央通りクリニックやない(田村市船引町)	81-2662	コスモ調剤薬局中央通り店(田村市船引町)	81-1610
	11⑩	矢吹医院(三春町)	62-3015	浜田薬局(三春町)	62-2202
	12⑩	大久保クリニック(田村市船引町)	82-2555	さとう薬局(田村市常葉町)	77-2018

※電話確認の上、受診してください。詳しくは「福島県総合医療情報システム」の「休日当番医検索」をご覧ください。  
<http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/>

●田村地方夜間診療所(田村市船引町船引字源次郎 福祉の森公園 地内) ☎81-2233

受付時間: 午後7時から午後9時30分まで(⑩から⑫まで) ※土日祝祭日、お盆、年末年始は休診となります。  
※入院や手術を必要とする二次救急疾患、生命に危険が及ぶような三次救急疾患には対応していません。

●こども救急電話相談 受付時間: 19時から翌朝8時まで(年中無休) ☎024-521-3790

詳しい情報は、「こどもの救急についてのホームページ」をご覧ください。  
[http://www.cms.pref.fukushima.jp/pcp\\_portal/contents?CONTENTS\\_ID=27667](http://www.cms.pref.fukushima.jp/pcp_portal/contents?CONTENTS_ID=27667)