



白石チカエさん(谷津作)と石塚光子さん(仲町)のお二人が、4月にめでたく満百歳の誕生日を迎えられ、親族や関係者同席のもと、百歳賀寿贈呈式が行われました。

贈呈式では、町から賀寿と敬祝金、福島県からは県知事賀寿ならびに木杯、町議会および町社会福祉協議会からは花束が贈られました。このほか、親族のみなさんからも花束などが贈呈されました。

いつまでも健康でお幸せに長生きされますよう心からお祈りいたします。

※写真については、本人の承諾があった方のみ掲載しております。

■スポーツ吹矢講習会を開催しました

3月23日から26日まで、日本スポーツ吹矢協会福島県南支部長の石神弘氏を講師として、当町初となるスポーツ吹矢講習会が町民体育館において開催されました。

参加者全員が初体験で、一つひとつの姿勢や動作に戸惑いながらもコツを掴むとある程度狙った所に命中させることが出来るようになり、試合形式の練習は大変白熱していました。

このスポーツは、集中力や精神力を磨くことができ、腹式呼吸を行うことによる腹筋力の向上や血液循環が促進され内臓器官が活性化するなど健康増進を図ることができます。また子供から高齢者まで、年齢を問わず楽しめるのも魅力の一つです。

今後ニュースポーツとして、講習会や体験会を実施できるよう準備を進めます。

町民体育館 ☎72-2518

