

うつくしま 健康応援店

おのまち登録店紹介
part 8



あいどる(飯豊下)
☎72-5798

お客さまのご要望により食事の量や味付けの調整ができるのももちろん、食材はできるだけ地元の農家の方に提供していただき、米はすべて自家生産するなど、当店独自の取り組みをしています。毎週土曜日には、家族や友人などの皆さんで楽しく食事をしていただくため、店内のみ割引サービスを行っています。また一人暮らしや高齢の方で食事作りが大変な方のため、飯豊地区内は全域に出前をしています。

皆さんが集える場を目指し、ゆっくり過ごしていただける店づくりを心掛けています。

*今回をもって、うつくしま健康応援店の紹介は終わりとなります。今後もぜひ外食する際の健康づくりに活用してください。

「うつくしま健康応援店」に関するお問い合わせは、県中保健福祉事務所までお願いします。
☎県中保健福祉事務所
☎0248-75-7814

ふるさと 文化の館 情報

Information.

☎ふるさと文化の館 ☎72-2120

Books

『干し柿』

西村豊／写真・文 あかね書房



昔は秋になると軒先にたくさんの柿がつるされる光景を目にしたものですが、最近は少なくなってきました。この本はそんな干し柿の作り方を写真でたどることができる科学絵本です。

実際の農家での作業風景や小学生が干し柿作りに挑戦する姿が詳しく紹介されています。

渋柿を甘い干し柿に変える…昔の人々の知恵が感じられます。暮らしの中のちょっとした“科学”を子どもたちと一緒に体感してみませんか。

『松岡正剛 千夜千冊』全8冊

松岡正剛／著 九龍堂

本の紹介文はたくさんありますが、この「千夜千冊」は傑作の中に入るでしょう。2000年2月23日から著者である松岡氏がインターネット上で1日1冊の本を紹介し、1000冊になったことを機に7つのテーマに分けて全8巻(第8巻は索引・年表)にまとめ上げたものです。古今東西の名著と呼ばれるものはもちろん、コミックまで幅広いジャンルを取り上げており、その紹介文を読む楽しみと、紹介されていた本を自分で読む楽しみと、いくつもの楽しみが味わえます。

秋の夜長、大作ですが手に取ってみてはいかがでしょうか？

