

介護のはなし

認知症

～正しく知ってみんなで支えよう～

「認知症」他人事ではありません

現在、認知症の症状が認められる高齢者は、全国で460万人を超えていると言われていて、高齢化が進むにつれ、その数がどんどん増えてきています。

「認知症」と「もの忘れ」の違いは？

認知症は、老化による機能低下と違って、短期間に急激に脳の機能が低下する傾向があります。

認知症	もの忘れ
ご飯を食べたことを忘れる	ごはんのおかずが何だったか忘れる
家族・親しい人・よく行く場所が分からなくなる	家族・親しい人・よく行く場所は忘れない
季節が分からない 自分の今いる場所が分からない (迷うこととは違います)	季節は分かる 自分の今いる場所が分かる
もの忘れの自覚がない	もの忘れの自覚がある
性格が怒りっぽくなる・頑固になるなど	性格は変わらない

早め早めの相談を

認知症は、だれにでも起こり得ます。早期に治療を受ければ進行をゆるやかにすることができますので、「ひょっとして?」と感じたら迷わず、かかりつけのお医者さんか認知症の専門医または役場に相談してください。

☎健康福祉課 ☎ 72-6934

☎地域包括支援センター ☎ 72-2128

「妊産婦に関する調査」 にご協力ください 県民健康管理調査

福島県立医科大学では、福島県の委託を受け、県民の継続的な健康管理の一環として、平成23年度から「妊産婦に関する調査」を実施しています。

この調査は妊産婦のからだや心の健康状態を把握し、不安の軽減や必要なケアを提供するとともに、今後の福島県内の産婦人科医療の充実へつなげていくことを目的としています。

今年度も調査を継続して実施しますので、ご協力をお願いします。

これまでの調査結果については、下記のウェブサイトでご確認ください。

<http://fukushima-mimamori.jp/pregnant-survey/>

☎福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センター

☎ 024-549-5130

■親子の教室

月	日	内容	時間	場所
6	18(水)	キッズ・クラブ	10:00~12:00	母子健康センター
	19(木)	離乳食教室	受付 10:00~10:15	
	27(金)	育児教室		
7	9(水)	おやつ教室		

☎健康福祉課 ☎ 72-6934

■乳幼児健診

月	日	内容	時間	場所
6	18(水)	3~4カ月児健診	受付 13:00~13:30	母子健康センター
	20(金)	3歳児健診		
	24(火)	2歳児歯科教室		
7	8(火)	9~11カ月児健診		

☎健康福祉課 ☎ 72-6934

■健康づくり

月	日	内容	時間	場所
6	17(火)	精神保健デイケア	10:00~14:00	多目的研修集会施設
	19(木)	こころの相談室	13:00~15:00	母子健康センター
	20(金)	ヘルスアップ運動教室	13:30~15:30	多目的研修集会施設
	30(月)	ミニデイサービス	10:00~15:00	ゆ〜ゆ〜こまち
7	2(水)	健康相談日	9:00~15:00	母子健康センター
	4(金)	ヘルスアップ運動教室	13:30~15:30	多目的研修集会施設
	10(木)	こころの相談室	10:00~12:00	母子健康センター

☎健康福祉課 ☎ 72-6934

■あそびの広場

毎週火曜日 9:00 ~ 11:30 子育て支援センター

☎子育て支援センター（ひまわり保育園） ☎ 73-2724