

国民健康保険からのお知らせ

特定健診・節目検診（人間ドック）を受診しましょう！

国民健康保険に加入している方を対象に、下表のとおり特定健診および節目検診（人間ドック）を実施します。対象者には通知をお送りしますので、この機会に受診し、疾病などの予防や早期発見につなげましょう。

☎ 町民生活課
7 2 1 6 9 3 3



■表2 特定健診および節目検診の健(検)診項目

	特定健診(集団)	特定健診(個別)	節目検診(人間ドック)
対象者	40歳から74歳までの方		40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳の方
実施期間	7月23日 [㊟] から 8月2日 [㊞] まで (※7月25日 [㊟] と29日 [㊞] は除く)	11月30日 [㊞] まで	11月30日 [㊞] まで
受診方法	「集団受診」か「個別受診」の いずれかを選択して受診		個人で実施医療機関に 直接予約
	実施期間内に 指定会場で受診	個人で実施医療機関 に直接予約	
持参するもの	①特定健康診査受診券 ②国民健康保険被保険者証 ③自己負担費用		①人間ドック利用券 ②国民健康保険被保険者証 ③自己負担費用
自己負担費用	1,000円		検査費用の3割の額 (検査費用の7割を町で助成)
実施医療機関	福島県保健衛生協会 (町の住民総合健診 と同時実施)	公立小野町地方総合病院 医療法人慶信會石塚医院 さいとう医院本院 かみや内科クリニック 医療法人島貫整形外科 橋本医院 田村市・三春町の医療機関	公立小野町地方総合病院 医療法人慶信會石塚医院 総合南東北病院 坪井病院 太田熱海病院 星総合病院 寿泉堂クリニック

近腹回り、ズボンがきつくなってきた「なんていう方もおられるでしょう。そこで、この時期に健康診断を受けてみることをお勧めします。あなたの季節の行事にしましょうのはいかがでしょうか。身体の調べるポイントは大まかに6つ。

- ①身長、体重、血圧、脈拍、呼吸音、ムクミなどの全身の診察
- ②身体に流れている血液の検査
- ③腎臓や膀胱の状態を反映する尿検査
- ④全身に血液を送る心臓の動きを調べる心電図
- ⑤酸素を体に取り入れる肺を調べるレントゲン検査
- ⑥栄養摂取に係わる消化管や内臓の検査(胃透視検査や内視鏡検査、便潜血検査、肝臓・胆のうを調べる腹部超音波検査など)

当院でも検診を受け付けています。お気軽にご相談ください。健康診断の予約および魚谷英之医師の診療日、受付時間については当院までお問い合わせください。

☎ 公立小野町地方総合病院総務課
7 2 1 3 1 8 1