

故郷に思いを馳せて

.....

今泉 忠男
(飯豊出身/東京支部)

「兎追いしかの山、小鮒釣りしかの川、夢は今もめぐりて、忘れがたき故郷」ご存知の故郷の歌詞です。野ウサギを追ったあの山、どじょうやフナが泳ぎ美しく澄んだあの川。今なお心巡る思い出深きふるさと。長く歌い継がれてきた歌ですが、東日本の大震災以降カラオケなどでもリクエストが多くなったと聞きます。

特にふるさとを離れて働く者にとっては、単身上京し寂しい思いもたくさんありました。そんな時「いつの日にか山青く水清らかなふるさとへ」を思いながら、頑張った若き日を思い出します。今思えば、大変だった時

もありましたが、頑張ればそれなりの生活ができる時代だったように思います。古希も過ぎ、現在、お世話になった町内会の皆さんに少しはお返しをと、役員を引受け結構忙しくしております。また飯豊中学校の同級会や年数回の関東在住者との旅行や懇親会に、参加できる喜びをかみしめております。しかし現在は一見豊かそうですが、受験競争をくぐり抜けても、就職できなかつたり、派遣社員やアルバイトなど不安定な仕事しかない大変な時代のように思います。心のよりどころだった自慢のふるさと・福島が大震災にみまわれ、美しかった



公立小野町地方総合病院から

◎眼科から

今回は、当病院の眼科非常勤医師、新澤 恵 医師から加齢黄斑変性についてお知らせします。

加齢黄斑変性は、視力をつかさどる網膜の黄斑部に異常が生じる病気です。病名のとおり、加齢により生じ、喫煙者や男性に多くみられます。症状は視野の中央、まさに見たい部分が見えないというものです。

治療には、抗血管新生療法(眼内に注射)や

光線力学療法(特殊レーザー)があります。予防には、禁煙は大切です。また、ほうれん草など、緑黄色野菜に多く含まれるルテインやビタミンE、C、亜鉛などを食事で多く取ること、あるいはサプリメントで栄養素を補給することが重要です。

■眼科の診療日および受付時間

診療日：毎週(※)・(※)

受付時間：8:30～11:00