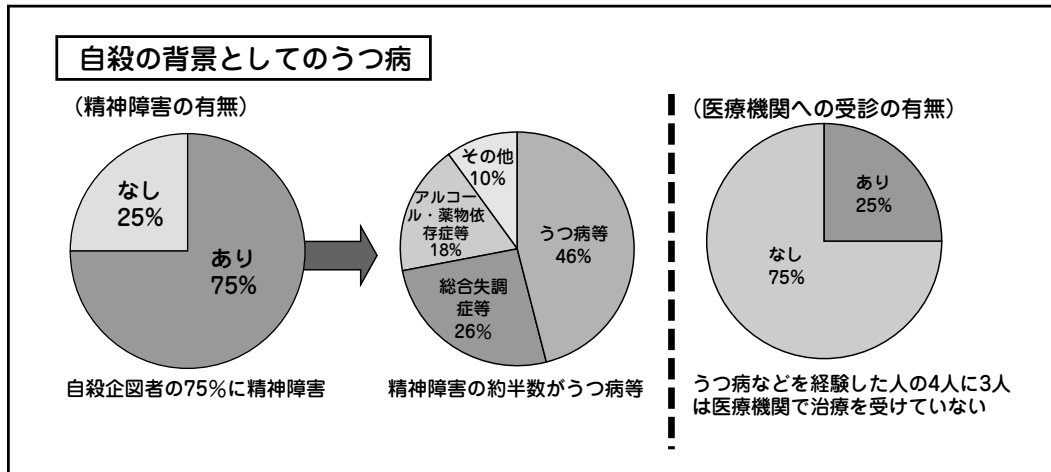


今年から『自殺予防週間』が設定されました

9月10日～16日までの1週間

自殺者数は、平成10年に3万人を超え、年々増えてきています。
 自殺は個人の自由な意思や選択の結果と思われがちですが、実際には、様々な要因が複雑に関係して、心理的に追い込まれた末の死と言えます。
 自殺者の多くは、自殺の直前にうつ病などの精神疾患を発症しています。



うつ病は、「心のかぜ」といわれるように、誰もがかかる可能性のある病気です。心配や過労、ストレスが続くとかかりやすく、自殺との関係が深いため早期発見早期治療が大切です。
 まずは家族が、相談の場を利用したり、医療機関で相談することもよいでしょう。電話等で気軽に相談してみてもいいですか。

こころの相談室

相談日	9月20日(木) 午後1時～3時
会場	母子健康センター
相談内容	ストレスに関する悩みや、思春期のこころの問題など、こころの健康についての相談をお受けしています。
申し込み	予約制です。まず、電話等で予約してください。
電話番号	72-6934 (健康福祉課)

自殺予防いのちの電話

相談日	9月10日から毎月10日 午前8時～翌日午前8時 (24時間無料)
電話番号	0120-738-556 (フリーダイヤル)
相談内容	自殺に関わる相談をします。

*上記以外のこころの相談室については、おのまち健康カレンダーを参照ください。

休日当番のお医者さん

月 日	当 番 医	所 在 地	電 話 番 号
9月16日(日)	公立小野町地方総合病院	小 野 町	(72) 3181
17日(祝)	奥 秋 医 院	田村市(船引町)	(86) 2034
23日(祝)	さ い と う 医 院	小 野 町	(72) 2500
24日(休)	石 川 医 院	三 春 町	(62) 2630
30日(日)	清 水 医 院	田村市(船引町)	(82) 3535
10月7日(日)	島 貫 整 形 外 科	小 野 町	(72) 2722
8日(祝)	かとうの内科クリニック	田村市(船引町)	(81) 1388
14日(日)	白 岩 医 院	田村市(常葉町)	(77) 2036

*電話確認のうえ受診してください。

*詳しい情報は、「福島県救急医療情報システム」の「休日当番医検索」をご覧ください。

<http://www.ftmis.pref.fukushima.jp/qq/qq07tpmnl2.asp>