

## 少年水泳教室・親子水泳教室を開催

小学3年から6年生を対象にした少年水泳教室が7月12日から16日までの5日間、B&G海洋センタープールにおいて開催されました。

教室に参加した34人の児童は、初級、中級、上級コースに分かれ、一生懸命練習をしました。

最終日には水の事故防止の講習会と成果発表が行われ、児童は5日間の練習の成果を精一杯発揮しました。



少年水泳教室の様子



親子水泳教室の様子

親子水泳教室が8月2日から6日までの5日間、B&G海洋センタープールにおいて開催されました。

教室には10組20人が参加し、子どもの部、親の部に分かれて水泳の基本を学びました。

最終日には成果発表が行われ、5日間の練習の成果を披露しました。

## 野菜パワー

今年は毎日猛暑が続きましたが、夏バテぎみの大人をよそに、いつも元気いっぱいの子どもたちでした。暑さで食欲も落ちてしまいがちでしたが、おいしい給食を毎日残さず食べて、暑い夏を乗り切ることができました。

子どもたちの、食欲が落ちないのには、もう一つ理由がありました。それは、地域の方々の協力を得て行った野菜作りです。ゴーヤ・インゲン・パワリーフを育て、それを収穫し食べました。年長さんは、毎日の水やりを楽しみながら、食べられるようになるのを待っていました。



夏井おおすぎ保育園



野菜に親しみ、興味をもつことで、苦手としていた野菜が抵抗なく食べられるようになりました。「ちょっと苦いね」「甘くておいしいね」などの声も聞かれました。

また、暑さをしのぐためのグリーンカーテンにもなり、エコにも役立っていました。地域の方々に協力いただき、子どもたちは貴重な体験をすることができ、食の大切さを実感しました。ご協力ありがとうございました。

これからも食育を通し、心も体も豊かに健やかに育ててほしいと願っています。