

光ファイバでできること

小野町光ファイバ推進協議会
事務局 企画商工課内
72-6939

インターネット編⑤

インターネットのセキュリティ(ウイルス対策)

「コンピュータウイルス」って最近よく聞くんじゃがどんなものかのう。



「ウイルス」というくらいじゃから、パソコンが病気になるんじゃなかろうか…



なかなか良い推理ですね！
パソコン内にウイルス(有害なプログラム)が入り込むことを「感染する」といいます。感染するとすぐに影響が出るものや一定の潜伏期間を持つものがあります。コンピュータウイルスにもさまざまな「型」があり、人間の病気のウイルスとよく似ています。

感染するとどうなるの？



パソコンが正常に動かなくなったり、画面におかしな表示が出たり、勝手に再起動を繰り返したり…



プログラムやデータが破壊されたり、大事なファイルが勝手に削除されたり…



自分のパソコンのアドレス帳に載っている人たちへ、知らないうちにウイルス付のメールが送られることも…

そ、それは大変じゃ！
防ぐ方法はないんじゃろうか。



ここで重要となってくるのが「セキュリティ」です！
コンピュータやネットワークのシステムの安全性を守り、利用者の機密を保護する対策のことです。
電子メールの添付ファイルとして送られてきたり、ファイルをダウンロードしたり、ホームページを閲覧したりすることでウイルスに感染することがあります。
ネットワークに接続しているだけで感染することもあります。

これだけはやっておこう！セキュリティ対策

STEP1 総合セキュリティソフトをインストールしよう！

総合セキュリティソフトには、ウイルスやスパイウェア(※)などパソコンに危害を加えるプログラムを検知・駆除し、外部からの不正アクセスを防ぐ機能もあります。
市販のソフトのほか、プロバイダで提供しているものもあります。

※スパイウェアとは、ユーザー(使用者)の情報を収集し、情報収集者である特定の企業・団体・個人などに自動的に送信するソフトウェアのことです。

STEP2 Windows(ウィンドウズ)をアップデートしよう！

買ったばかりのパソコンでも、発売後にシステムの弱点や不具合が見つかることがあります。
パソコンを買ってインターネットにつないだら、まずWindowsのアップデートをしましょう。

- ① スタートのすべてのプログラムからWindows Updateをクリック
- ② インターネットを介して最新の情報を確認
- ③ アップデートが必要な場合は「はい」をクリック

次回は、「インターネットのセキュリティ(不正アクセス)」をご紹介します。

安全性は高まったけど、これで完璧というわけでもないそうじゃ。



ウイルス感染を防ぐには、「セキュリティ」と「心がけ」が大切なんじゃな。