

Hi! アンドレです

社会教育指導員
アンドレ・エスタニスラオ

時折の休憩は、私達にとって有益であると思います。そのことは、仕事を円滑に進めるためにとっても大事であると思います。辛い勉強や、あらゆる仕事をこなすためにも大事です。さらに、ストレスを取り除き、リラックスすることも大切です。私たちの体は、たくさんのストレスや負のエネルギーを受けがちです。

そういった理由で、私は、ヨーガが好きです。ヨーガは、単に私たちの体を強くするのに役立つだけでなく、私たちの心に平和と平穏を与えます。もし可能であれば、公民館のヨーガ教室に参加してみてください。

私は、冬休みを利用してフィリピンに帰ったので、とてもリラックスすることができました。

私は、小野町で「現在、マニラでは摂氏28度だよ。」と話すのが好きです。私は、「向こうでは、タンクトップと短パンで過ごしたよ。」と公民館で言いました。私は、帰路で成田に到着した時、著しい温度差のため、とてもショックでした。そして、小野町に着いて、道路がアイスバーンになっているのを見て、さらにショックを受けました。私は、雪道の運転に慣れていないため、運転することに怯えていました。

私は、先月のコラムで、フィリピンのクリスマスと

お正月について紹介しました。しかし、大事なお祝いの紹介を一つ忘れてしまいました。

私たちフィリピン人は『家族』を祝います。フィリピン人は裕福ではない人が多いけれども、家族を大切にし、家族揃って『家族』を祝います。私はとても心が篤いので、その祝日、私の家族は全員一緒でした。私はとても家族を愛しています。

私は、小野町で多くの友達が出来ました。私は、その友達も家族の一員として考えています。

私たち家族にとって、新年が幸せな年となりますように。



家族そろっての新年

宇佐美重治さん 全国体育指導委員連合 30年勤続表彰受賞

去る平成18年11月に大分県別府市で開催された第47回全国体育指導委員研究協議会の席上で、宇佐美重治さん（皮籠石）が全国体育指導委員連合30年勤続の功績で表彰されました。

これは長年にわたり体育指導委員として地域の社会体育振興に功労のあった方を表彰するものです。

宇佐美さんは、昭和51年から30年間の永きにわたり社会体育の指導者として地域社会へ貢献してきました。特に軟式野球・壮年ソフトボールの指導に優れており、技術やマナー等はもちろん、協会の役員などを歴任し、地域スポーツのリーダーとして他の模範となってきました。

また、ニュースポーツ（グラウンドゴルフ）を住民に広め、協会発足に誘導するなど社会体育の振興に尽力してきました。

宇佐美さんのますますのご活躍を期待いたします。



宇佐美重治さん

春の全国火災予防運動

3月1日～3月7日

消防本部統一標語

「いちゃんに メールを送る 火の用心」

全国統一標語

「消さないで あなたの心の 注意の火」

重点目標

● 住宅用火災報知器設置促進と住宅防火対策の推進

● 火災による死者発生防止対策の推進

春の全国火災予防運動が、平成19年3月1日から7日までの7日間わたり実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎え、火災の発生を防止し、死傷事故や財産の損失を防ぐことを目指して行われるものです。

この運動を機会に、家庭、地域、職場などで火災の予防についても一度考えましょう。

門松を寄贈いただきました

お正月を目前にした12月下旬、役場に門松一対が届けられ、庁舎の正面玄関に飾られました。届けられた門松は、JAたむらファーマーズ

マーケット部会

（藤井崇会長）

の会員が、地元

産の材料を使っ

て製作したもの

で、平成15年か

ら毎年寄贈いた

だいています。

紙上より御礼申し上げます。



藤井会長と寄贈された門松